



El tabaquismo entre adultos en Estados Unidos: cáncer

- ▶ El cáncer es la segunda causa principal de muerte y fue una de las primeras enfermedades que se relacionó con el tabaquismo. (p. 39)
- ▶ El cáncer de pulmón es la causa principal de muerte por cáncer, y fumar cigarrillos es lo que causa la mayoría de los casos. (p. 61)
- ▶ En comparación con no fumadores, las probabilidades de que los hombres que fuman sufran de cáncer de pulmón son aproximadamente 23 veces mayores y en el caso de las mujeres, las probabilidades son 13 veces más altas. El tabaquismo causa alrededor del 90% de las muertes por cáncer de pulmón en hombres y casi el 80% en mujeres. (p. 39)
- ▶ En 2003, se calcula que ocurrieron alrededor de 171,900 casos nuevos de cáncer de pulmón y aproximadamente 157,200 murieron a causa de esa enfermedad. (p. 42)
- ▶ El informe de 2004 del Director General de Servicios de Salud Pública (Surgeon General) agrega más evidencia a las conclusiones previas que indican que el tabaquismo causa cáncer de la cavidad bucal, faringe, laringe, esófago, pulmón y vejiga. (p. 42, 62, 63, 116, 166)
- ▶ Los agentes que causan cáncer (carcinógenos) que se encuentran en el humo del tabaco dañan genes importantes que controlan el crecimiento de las células, lo que hace que éstas crezcan de manera anormal o se reproduzcan con demasiada rapidez. (p. 44–45)
- ▶ Fumar cigarrillos es una de las causas principales del cáncer de esófago en Estados Unidos. Si se redujera el consumo de cigarrillos y de tabaco sin humo se podrían prevenir muchos de los aproximadamente 12,300 casos nuevos y 12,100 muertes causadas por el cáncer de esófago que ocurren anualmente. (p. 119)
- ▶ La combinación del tabaquismo con el consumo de alcohol es la causa de la mayoría de los casos de cáncer de laringe. En 2003, se calcula que hubo 3800 muertes debidas a ese tipo de cáncer. (p. 62)
- ▶ En 2003, se calcula que se diagnosticaron 57,400 casos nuevos de cáncer de la vejiga y que alrededor de 12,500 personas murieron a causa de esa enfermedad. (p. 166)
- ▶ En los casos de cáncer que se pueden atribuir al tabaquismo, el riesgo por lo general aumenta de acuerdo con la cantidad de cigarrillos que se fuman y la cantidad de años que se ha fumado, y por lo general, estas cifras disminuyen después de dejar de fumar completamente. (p. 39, 42)
- ▶ Fumar cigarrillos con un contenido menor de alquitrán no representa una disminución importante del riesgo de contraer cáncer de pulmón. (p. 61)
- ▶ Fumar cigarrillos aumenta el riesgo de sufrir cáncer de la boca. Este riesgo también aumenta en personas que fuman puros y pipas. (p. 67)
- ▶ Si se redujera la cantidad de personas que fuman cigarrillos, pipas, puros y otros productos de tabaco o que mastican tabaco se podría prevenir la mayoría de los 30,200 nuevos casos calculados y las 7,800 muertes causadas por el cáncer de la cavidad bucal y la faringe en Estados Unidos. (p. 67)

Este informe confirma nuevos tipos de cáncer

- ▶ El informe de 2004 del Director General de Servicios de Salud Pública identifica por primera vez otros tipos de cáncer causados por el tabaquismo, incluidos el cáncer del estómago, cuello uterino, riñón y páncreas, además de la leucemia mieloide aguda. (p. 137, 167, 170, 183, 254, 324–325)
- ▶ En 2003, se calcula que se diagnosticaron 22,400 nuevos casos de cáncer de estómago, y se esperaba que ocurrieran alrededor de 12,100 muertes. (p. 178)
- ▶ Los exfumadores tienen una tasa inferior de cáncer de estómago que las personas que siguen fumando. (p. 182)
- ▶ En el caso de las mujeres, el riesgo de sufrir cáncer cervical aumenta de acuerdo con el tiempo que fumen. (p. 169)
- ▶ En 2003, se calcula que se diagnosticaron 31,900 nuevos casos de cáncer de riñón, y se calcula que 11,900 personas murieron a causa de esa enfermedad. (p. 166)
- ▶ En 2003, se diagnosticaron aproximadamente 30,700 nuevos casos de cáncer de páncreas, lo cual resultó en 30,000 muertes. El promedio de tiempo transcurrido entre el diagnóstico y la muerte fue aproximadamente de 3 meses. (p. 136)
- ▶ En 2003, se diagnosticaron aproximadamente 10,500 casos de leucemia mieloide aguda en adultos. (p. 252)
- ▶ Se sabe que el benceno es una causa de la leucemia mieloide aguda, y que el humo del cigarrillo es una de las fuentes principales de exposición al benceno. Entre los fumadores estadounidenses, el 90% de la exposición al benceno proviene de cigarrillos. (p. 252)

Mención

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. *The Health Consequences of Smoking: A Report of the Surgeon General*. Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU., Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Centro Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas y Promoción de la Salud, Oficina de Tabaquismo y Salud, 2004.

El tabaquismo continúa siendo la causa principal de las muertes prevenibles y tiene un impacto negativo en la salud de las personas en todas las etapas de la vida. Causa daños a los bebés que están por nacer, a recién nacidos, niños, adolescentes, adultos y personas de edad avanzada.

Hojas informativas SGR

(SGR es el acrónimo en inglés de Informe del Director General de Servicios de Salud)