



## El tabaquismo entre adultos: enfermedades coronarias y accidentes cerebrovasculares

- ▶ Las enfermedades coronarias y los accidentes cerebrovasculares (derrames cerebrales)—los tipos principales de enfermedades cardiovasculares causadas por el tabaquismo—son la primera y la tercera causa principal de muerte en Estados Unidos. Más de 61 millones de estadounidenses sufren de algún tipo de enfermedad cardiovascular, incluida hipertensión arterial, enfermedades coronarias, accidentes cerebrovasculares, insuficiencia cardíaca congestiva y otras afecciones. Más de 2,600 estadounidenses mueren a diario a causa de una enfermedad cardiovascular, alrededor de 1 muerte cada 33 segundos. (p. 363)
- ▶ Las toxinas que se acumulan en la sangre como resultado de fumar cigarrillos contribuyen a la aparición de la aterosclerosis. La aterosclerosis es el endurecimiento progresivo de las arterias causado por la acumulación de placa grasosa y por la cicatrización y engrosamiento de las paredes arteriales. La inflamación de la pared arterial y la aparición de coágulos sanguíneos pueden obstruir la circulación de la sangre y provocar un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular. (p. 364–365)
- ▶ El tabaquismo causa enfermedades coronarias, la causa principal de muerte en Estados Unidos. Las enfermedades coronarias son el resultado de la aterosclerosis de las arterias coronarias. (p. 384, 407)
- ▶ Se calcula que en 2003, alrededor de 1.1 millones de estadounidenses sufrieron un ataque cardíaco por primera vez o uno recurrente. (p. 384)
- ▶ Fumar cigarrillos está relacionado con la muerte cardíaca súbita de todo tipo, tanto en hombres como en mujeres. (p. 387)
- ▶ Las enfermedades coronarias relacionadas con el cigarrillo podrían contribuir a que la persona sufra de insuficiencia cardíaca congestiva. Se calcula que aproximadamente 4.6 millones de estadounidenses sufren de insuficiencia cardíaca congestiva y que de éstos, 43,000 mueren cada año. (p. 387)
- ▶ Parece ser que fumar cigarrillos con un contenido menor de alquitrán o nicotina, en lugar de los cigarrillos normales, tiene muy poco efecto en la disminución del riesgo de sufrir enfermedades coronarias. (p. 386, 407)
- ▶ Los accidentes cerebrovasculares son la tercera causa principal de muerte en Estados Unidos. Fumar cigarrillos es una causa principal de los accidentes cerebrovasculares. (p. 393)
- ▶ Se calcula que la incidencia de accidentes cerebrovasculares en Estados Unidos es de 600,000 casos al año, y el índice de mortalidad de un año es aproximadamente del 30%. (p. 393)
- ▶ El riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular disminuye a un ritmo constante si se deja de fumar. Después de 5 a 15 años de haber abandonado el cigarrillo, los ex-fumadores tienen el mismo nivel de riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular que las personas que nunca han fumado. (p. 394)
- ▶ El tabaquismo causa aneurismas aórticos abdominales. (p. 397)

### Mención

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. *The Health Consequences of Smoking: A Report of the Surgeon General*. Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU., Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Centro Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas y Promoción de la Salud, Oficina de Tabaquismo y Salud, 2004.

El tabaquismo continúa siendo la causa principal de las muertes prevenibles y tiene un impacto negativo en la salud de las personas en todas las etapas de la vida. Causa daños a los bebés que están por nacer, a recién nacidos, niños, adolescentes, adultos y personas de edad avanzada.

[Hojas informativas SGR](#)

(SGR es el acrónimo en inglés de Informe del Director General de Servicios de Salud)

Department of Health and Human Services