



## El tabaquismo entre personas de edad avanzada en Estados Unidos

- ▶ El tabaquismo (fumar) disminuye la densidad de los huesos en las mujeres posmenopáusicas. (p. 716)
- ▶ El tabaquismo está vinculado con un aumento del riesgo de sufrir fracturas de la cadera tanto en hombres como en mujeres. (p. 718–719)
- ▶ De las 850,000 fracturas registradas anualmente entre las personas con más de 65 años en Estados Unidos, 300,000 son de la cadera. Entre las personas que sufren fracturas de cadera, del 12% al 20% de ellas tienen más probabilidades de morir que las personas que no sufren ese tipo de fractura. Se calcula que el costo relacionado con fracturas de la cadera se encuentra entre los \$7 mil millones y los \$10 mil millones de dólares al año. (p. 698)
- ▶ El tabaquismo está relacionado con cataratas nucleares del cristalino, el tipo más común de cataratas en Estados Unidos. Las cataratas son la causa principal de ceguera en todo el mundo y una de las mayores causas de pérdida de la vista en Estados Unidos. El riesgo de sufrir cataratas que corren los fumadores es dos a tres veces mayor que el corren las personas que no fuman. (p. 777)
- ▶ La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) sistemáticamente ha sido una de las 10 enfermedades crónicas más comunes y entre las 10 principales enfermedades que limitan las actividades diarias. El predominio de esta enfermedad pulmonar es más alto en hombres y mujeres mayores de 65 años (16.7% en hombres 12.6% en mujeres). (p. 499)

### Mención

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. *The Health Consequences of Smoking: A Report of the Surgeon General*. Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU., Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Centro Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas y Promoción de la Salud, Oficina de Tabaquismo y Salud, 2004.

El tabaquismo continúa siendo la causa principal de las muertes prevenibles y tiene un impacto negativo en la salud de las personas en todas las etapas de la vida. Causa daños a los bebés que están por nacer, a recién nacidos, niños, adolescentes, adultos y personas de edad avanzada.

[Hojas informativas SGR](#)

(SGR es el acrónimo en inglés de Informe del Director General de Servicios de Salud)