

МОЖЕТ, Я УЖЕ БОЛЕН ГЕПАТИТОМ С?

Попросите своего врача сделать Вам анализ крови на гепатит С если:

- Вы **когда-либо** употребляли наркотики, даже если Вы просто экспериментировали всего несколько раз много лет назад.
- У Вас нарушение свертывания крови и во время лечения Вам вводили препараты крови, датированные до 1987 года.
- Вам делали переливание крови или пересадку органов (напр., почек, печени, сердца) до июля 1992, или Вам сообщили, что перелитая Вам кровь возможно инфицирована ВГС.
- Вы когда-либо проходили процедуру почечного диализа

ЗАЧЕМ МНЕ ПРОХОДИТЬ ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ГЕПАТИТ С?

Ранняя диагностика очень важна потому, что у Вас будет возможность:

- Обследовать Вашу печень
- Если необходимо, начать лечение. Существуют лицензированные препараты для лечения больных хроническим гепатитом С.
- Узнать, как предотвратить дальнейшее повреждение печени.
- Узнать, как уберечь других от заражения ВГС.

Люди, изображенные в этих материалах – модели, и используются только для иллюстративных целей.

ДЛЯ БОЛЕЕ ПОЛНОЙ ИНФОРМАЦИИ О ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТАХ:

посетите нашу web-страницу
<http://www.cdc.gov/hepatitis>

или звоните по телефону
1.888.4HEPCDC
1.888.443.7232

или пишите по адресу
Centers for Disease Control and Prevention
Division of Viral Hepatitis, Mailstop G37
Atlanta, GA 30333

или обратитесь в Ваш местный департамент здравоохранения или департамент здравоохранения штата



ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И
СОЦИАЛЬНЫХ СЛУЖБ



Исправлено 8/03

ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТА С

ПОЧТИ 4 МИЛЛИОНА
АМЕРИКАНЦЕВ
ИНФИЦИРОВАНЫ
ВИРУСОМ ГЕПАТИТА С



Данная брошюра поможет Вам понять, что такое гепатит С и как предотвратить заражение гепатитом С. Прочитайте эту информацию, чтобы узнать, необходимо ли Вам сделать анализ крови на гепатит С.

ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ С?

Гепатит С – это заболевание печени, вызываемое вирусом гепатита С (ВГС), который находится в крови инфицированных лиц. Инфекция передается через контакт с инфицированной кровью.

НАСКОЛЬКО СЕРЬЕЗНО ЗАБОЛЕВАНИЕ ГЕПАТИТОМ С?

Гепатит С может быть тяжелым заболеванием у одних и легче переноситься другими. Большинство лиц, инфицированных вирусом, являются его носителями до конца своей жизни. У большинства из них наблюдаются некоторые поражения печени, хотя многие не чувствуют себя больными. У лиц с поврежденной гепатитом С печенью по истечению многих лет может развиться цирроз печени или печеночная недостаточность.



КАК Я МОГУ ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ГЕПАТИТОМ С И ДРУГИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ, КОТОРЫЕ ПЕРЕДАЮТСЯ ЧЕРЕЗ КОНТАКТ С ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ КРОВЬЮ?

- Никогда не употребляйте наркотики. Если Вы употребляете наркотики, обратитесь за помощью в лечебно-профилактическую программу. Если Вы не можете прекратить употребление наркотиков, никогда не используйте шприц повторно, не пользуйтесь чужими, и не разрешайте другим пользоваться своими шприцами, водой или другими принадлежностями для приема наркотиков. Сделайте прививку от гепатита А и гепатита В.
- Не пользуйтесь чужими и не разрешайте другим пользоваться своими зубными щетками, бритвами и другими предметами личного пользования. На них может оставаться кровь.
- Если Вы медицинский работник, всегда принимайте стандартные меры предосторожности и следуйте мерам безопасности при работе с иглами и другими острыми предметами. Сделайте прививку от гепатита В.
- Перед тем как сделать татуировку или пирсинг, подумайте о риске для Вашего здоровья. Вы можете заразиться, если:
 - на используемых инструментах сохранилась чужая кровь
 - татуировщик не соблюдает правила гигиены, такие как мытье рук и использование одноразовых перчаток.

Вакцины для профилактики гепатита С не существует.

В РЕДКИХ СЛУЧАЯХ ПЕРЕДАЧА ВГС ПРОИСХОДИТ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ. ЕСЛИ У ВАС ПОЛОВЫЕ КОНТАКТЫ С БОЛЕЕ ЧЕМ ОДНИМ ПОСТОЯННЫМ ПАРТНЕРОМ:

- Вы и Ваши партнеры можете заразиться заболеваниями, передающимися половым путем (например, СПИДом, гепатитом В, гонореей, хламидиозом).
- Пользуйтесь латексными презервативами. Эффективность использования латексных презервативов для профилактики заражения ВГС неизвестна, но правильное использование презервативов может снизить риск заражения.
- Сделайте прививку от гепатита В.
- Самый надежный путь предотвратить заражение любыми заболеваниями, передающимися половым путем - это вообще не вступать в половые контакты.

ВИРУС ГЕПАТИТА С НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ЧЕРЕЗ:

- Грудное вскармливание
- Объятия
- Еду или воду
- Контактно-бытовой путь
- Чиханье
- Кашель
- Пищевую посуду или стаканы

Большинство лиц, входящих в группу повышенного риска инфицирования гепатитом С, входят также в группу повышенного риска инфицирования гепатитом А и гепатитом В. Проконсультируйтесь со своим врачом, нужно ли Вам сделать прививки от гепатита А и гепатита В.