



Asma Infantil

¿Qué es el asma?

El asma es un problema respiratorio crónico (dura toda la vida) y casi 5 millones de niños la padecen. Está causada por la inflamación y el cierre de las vías respiratorias y puede dificultar la respiración. Las vías respiratorias no se pueden ver, ya que se encuentran en el interior del cuerpo, conectadas a los pulmones. Si su hijo tiene asma y no recibe tratamiento, podría limitar las actividades en las que puede participar, así como su capacidad para sentirse bien y prestar atención en la escuela.

Como el asma afecta a la capacidad respiratoria de su hijo, se trata de una afección seria. Puede incluso provocar la muerte. Por este motivo el asma debe ser tratada por un doctor, y usted debe seguir cuidadosamente las instrucciones del doctor.

¿Cómo puedo saber si mi hijo tiene asma?

Fijándose en los posibles síntomas (tanto mirando como escuchando) puede detectar si su hijo tiene asma. Entre los síntomas del asma se incluyen:

- Tos
- Sibilancia (un sonido silbante que se escucha cuando su hijo aspira o expira)
- Falta de aliento
- Dolor u opresión en el pecho

Los niños pequeños pueden señalarse el pecho diciendo "Me duele" o "Estoy malo de aquí". Los bebés no pueden hablar. Por eso es importante llevar a su bebé al pediatra periódicamente. Su doctor puede decirle si su bebé tiene asma.

Si cree que su hijo podría tener asma, llévelo al doctor.

A veces mi hijo tiene síntomas de asma y otras no. ¿Por qué?

El propio asma tiene síntomas, pero a veces otras causas pueden afectar las vías respiratorias de su hijo, empeorando los síntomas del asma. Estas causas se denominan factores desencadenantes del asma, ya que desencadenan los síntomas. Los factores desencadenantes más comunes son:

Pelo o caspa de animales (pequeñas escamas de piel y saliva). Todos los animales con pelo, aunque sea corto, la tienen.

- Polen de hojas o plantas
- Mohos
- Cucarachas
- Humo de cigarrillos
- Polvo doméstico

Un resfriado o una gripe también pueden ser factores desencadenantes de los síntomas del asma. También el aire frío y el ejercicio físico. (El ejercicio físico y jugar al aire libre es bueno para los niños, pero puede que necesiten medicación antes del ejercicio.)



555 E. Wells St., Ste. 1100
Milwaukee, WI 53202-3823
Phone: (414) 272-6071
Fax: (414) 272-6070
E-mail: info@aaaai.org
Web site: www.aaaai.org



Asma Infantil

Cuando su hijo esté cerca de sus factores desencadenantes, los síntomas pueden empeorar. Mantenerse alejado o librarse de los factores desencadenantes lo ayudará. Su doctor puede ayudarlo a saber cómo evitar los factores desencadenantes del asma.

Incluso aunque su hijo se sienta bien, es muy importante seguir las instrucciones de su doctor, especialmente en lo relativo a la medicación. La medicación puede contribuir a la salud de su hijo, evitando el cierre de las vías respiratorias.

¿Qué es un ataque de asma?

Un ataque de asma es cualquier momento en el que su hijo tenga síntomas de asma. Algunos ataques terminan rápidamente. Otros son más graves.

Un ataque es grave si:

- El niño tiene dificultad para respirar, caminar o hablar.
- Los labios o las uñas de las manos se vuelven azuladas o grisáceas.
- Estos síntomas empeoran incluso después de tomar la medicación.

Si ocurre alguna de estas cosas, es una EMERGENCIA. Ayude a su hijo a tomar medicación de alivio rápido y llame al 911.

¿Qué puedo hacer para ayudar a mi hijo?

Consulte con el doctor para asegurarse de que su hijo tiene el medicamento adecuado y asegúrese de que su hijo toma la medicina y sigue las instrucciones.

Disminuya los factores desencadenantes de su casa, como el polvo, el humo del tabaco y las cucarachas, que empeoran el asma de su hijo.

Asegúrese de que en la escuela saben que su hijo tiene asma. En la escuela deberían tener un plan para atender a su hijo en caso de que sufra un ataque de asma. Su doctor le ayudará a crear este plan. Si su hijo es lo suficientemente mayor, debería llevar consigo su medicación contra el asma en caso de que empeoraran los síntomas.

El asma es una afección seria, pero consultando con su doctor e intentando eliminar los factores desencadenantes que empeoran el asma de su hijo, estará ayudando a mejorar su salud.

Su doctor podrá responder a otras preguntas que tenga sobre el asma.



611 East Wells Street
Milwaukee, WI 53202
Phone: (414) 272-6071
Fax: (414) 272-6070
E-mail: info@aaaai.org
Web site: www.aaaai.org