

Información básica sobre VIH/SIDA

¿Qué son el VIH y el SIDA?

El VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana) es un virus que debilita el sistema de defensa del cuerpo hasta que éste queda incapacitado para luchar contra enfermedades tales como la neumonía, la tuberculosis, los tumores cancerígenos y otras enfermedades. El VIH infecta y mata las células CD4 (células T), que son las que dirigen el sistema de defensas del cuerpo en su lucha contra cualquier infección.

Se considera que una persona tiene SIDA cuando su sistema de inmunidad está seriamente dañado por el VIH. Si una persona tiene VIH y la cantidad de CD4 es menor a 200, un doctor podrá diagnosticarle que tiene SIDA. (El promedio de células CD4 en un sistema inmune sano es de 1.150.)

¿Existe una cura para el VIH o el SIDA?

No, todavía no existe una cura o vacuna contra el VIH o el SIDA. Sin embargo, hay nuevos tratamientos con medicamentos que ayudan a prolongar la salud de las personas con VIH y que pueden demorar la manifestación del SIDA. Como consecuencia, los casos de VIH que derivan hacia el SIDA y los casos de muertes por el SIDA han disminuido sustancialmente en Estados Unidos.

¿Cómo puedo contagiarme con el VIH?

El VIH se transmite desde una persona con VIH positivo mediante los fluidos infectados de su cuerpo, tales como el semen, los fluidos preeyaculatorios, la sangre, las secreciones vaginales y la leche materna. El VIH también se puede transmitir mediante agujas con sangre infectada con el VIH, incluidas las agujas hipodérmicas que se usan en el consumo de algunas drogas, en aquellas que se emplean para hacer tatuajes o las que se emplean para hacerse orificios en la piel. El VIH se transmite principalmente por la vía sexual.

¿Cómo puedo protegerme de la infección VIH?

Está a salvo si no tiene relaciones sexuales, si no practica sexo oral ni comparte agujas o instrumental de inyecciones. También puede estar a salvo si tiene una relación en la que los dos participantes están libres del VIH y ninguna de las dos personas ha tenido relaciones sexuales con otras personas. Cuando no esté seguro acerca de los posibles riesgos de contagio, use siempre alguna barrera de goma látex cuando tenga relaciones sexuales de cualquier tipo—vaginal, oral o anal.

¿Qué es sexo inseguro?

Sexo inseguro es el sexo sin protección—vaginal, oral o anal—salvo se tenga la certeza de que ambas personas han estado libres del VIH por los últimos 6 meses.

¿Qué es sexo seguro?

Sexo seguro es la actividad sexual sin penetración o si la hay, que sea mediante el uso de la protección de un condón de látex o, en el caso del sexo oral, el uso de algún tipo de barrera de látex o envoltura de plástico como forma de protección. Entre las actividades íntimas seguras se incluyen, las caricias, los besos, los abrazos, los masajes, etc.

¿Cuáles son los síntomas del VIH?

Puesto que muchas personas contagiadas con el VIH pueden aparentar y vivir muchos años saludables, en realidad no se puede confiar en síntomas que indiquen si se está infectado o no. La única forma en que puede saberse con certeza es haciéndose los exámenes clínicos que indican los médicos.

¿Es el VIH más corriente entre cierta población en los Estados Unidos?

Los estudios indican que VIH es más corriente en las comunidades de color, entre los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, entre las personas que consumen drogas inyectables y entre los jóvenes. En Estados Unidos, la población de jóvenes menores de 25 años suma casi la mitad de todos los nuevos contagiados con el VIH.

¿Cómo puedo contagiarme con el VIH al inyectarme drogas?

El VIH puede ser transmitido al compartir agujas o cualquier tipo de instrumento con sangre infectada con el VIH. Cualquier persona que consuma drogas inyectables debe, previo a su uso, esterilizar el instrumental de la inyección o usar uno nuevo en cada caso, agujas desechables y deshacerse de ellas con mucho cuidado y en forma segura.

¿Puedo contagiarme con el VIH por un contacto casual con una persona infectada?

No. Nadie se contagia con el VIH por practicar deportes, trabajar, saludo de manos, abrazar, besar en los labios, respirar el mismo aire, compartir los mismos vasos de beber, usar los mismos cubiertos de comida o toallas, usar el mismo baño, nadar en la misma piscina o estar expuesto a los estornudos, las toses, las lágrimas o el sudor de personas contagiadas con el VIH. El VIH tampoco se transmite por picaduras de insectos o por donar sangre.

¿Qué puedo hacer si creo que pueda tener VIH?

Si cree que puede haberse contagiado con el VIH, debe examinarse en la oficina de un doctor, en un departamento de salubridad o en una clínica de VIH/SIDA. Muchas organizaciones cuentan con equipos móviles en los que ofrecen el examen de detección del VIH.

¿Puedo conservar confidencial mi situación respecto al VIH?

En todos los estados existen los exámenes confidenciales (con el nombre). En muchos estados se dispone de exámenes anónimos (sin el nombre). También se pueden comprar paquetes de materiales para hacerse los exámenes en la casa.

¿Por qué debo hacerme los exámenes?

El saber si está contagiado con el VIH le permitirá obtener el tratamiento desde las primeras etapas de la infección lo que le permitirá mantenerse saludable por más tiempo. Independientemente de que averigüe si es VIH negativo o positivo, podrá aprender cómo evitar en el futuro la propagación de esta epidemia y otras enfermedades de transmisión sexual (STD), al aprovechar la información que está a su disposición en la mayoría de los centros de toma de exámenes.