

¡Detén el contagio de gérmenes que te enferman a ti y a otros!

Cúbrete al toser



Cúbrete la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosas o estornudes

o

cúbrete con la parte superior del brazo cuando tosas o estornudes, no con las manos.



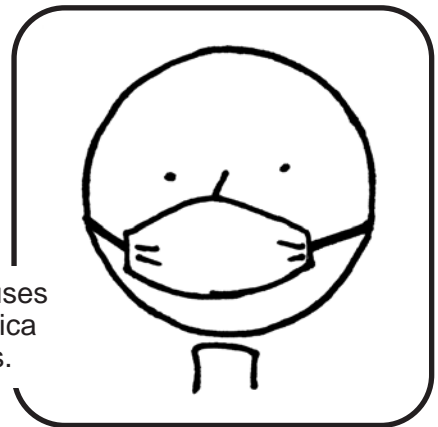
Tira el pañuelo usado a la basura.



Lávate las manos

después de toser
o estornudar.

Quizá te pidan que uses una máscara quirúrgica para proteger a otros.



Lávate las manos con agua tibia y jabón

o

utiliza un limpiador de manos a base de alcohol.



Minnesota Department of Health
717 SE Delaware Street
Minneapolis, MN 55414
612-676-5414 or 1-877-676-5414
www.health.state.mn.us



Minnesota
Antibiotic
Resistance
Collaborative

