

## Что Вы должны знать, чтобы уберечь окружающих от заражения ВГВ?

- Ваш половой партнер должен сделать прививку от гепатита В. В противном случае Вам следует пользоваться латексными презервативами при каждом половом контакте. Эффективность использования латексных презервативов в предотвращении заражения ВГВ неизвестна, но их правильное использование может уменьшить риск передачи заболевания.
- Все проживающие вместе с Вами должны сделать прививку от гепатита В.
- Не пользуйтесь чужими и не разрешайте другим пользоваться своими предметами, на которых может оставаться кровь, такими как зубная щетка или бритва.
- Если Вы употребляете наркотики, обратитесь за помощью в лечебно-профилактическую программу. Не пользуйтесь чужими и не разрешайте другим пользоваться своими иглами, шприцами, посудой, ватой, водой или промывательными чашками. Вакцинируйтесь от гепатита А.



### ВГВ не передается через:

- чиханье или кашель
- поцелуи или объятия
- грудное кормление
- еду или воду
- пищевую посуду или стаканы
- бытовые контакты (например, во время посещения офисов)

Люди, изображенные в этих материалах – модели, и используются только для иллюстративных целей.

## ДЛЯ БОЛЕЕ ПОЛНОЙ ИНФОРМАЦИИ О ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТАХ:

посетите нашу web-страницу  
<http://www.cdc.gov/hepatitis>

или звоните по телефону  
1.888.4HEPCDC  
1.888.443.7232

или пишите по адресу  
Centers for Disease Control and Prevention  
Division of Viral Hepatitis, Mailstop G37  
Atlanta, GA 30333

или обратитесь в Ваш местный департамент  
здравоохранения или департамент  
здравоохранения штата



ДЕПАРТАМЕНТ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И  
СОЦИАЛЬНЫХ СЛУЖБ



Исправлено 8/03

# Если у Вас хронический гепатит В



Хронический гепатит В - это пожизненное заболевание печени, которым можно заразить других.



## Что такое хронический (пожизненный) гепатит В?

Хронический гепатит В – это неизлечимое заболевание печени, вызываемое вирусом гепатита В (ВГВ). Среди зараженных гепатитом В есть люди, которые остаются инфицированными на всю жизнь (никогда не избавятся от вируса) и могут заражать ВГВ других. Если Вы ранее болели другими типами гепатита, такими как гепатит А или гепатит С, это не защитит Вас от гепатита В.

Около 1.25 миллионов человек, проживающих в Соединенных Штатах, больны хроническим гепатитом В. Не все инфицированные гепатитом В выглядят и чувствуют себя больными; они могут быть носителями вируса, не имея при этом симптомов и не зная, что они больны.

Хроническая инфекция увеличивает вероятность заболевания циррозом печени или раком печени. Ежегодно 5000 человек умирают от заболеваний печени, вызываемых ВГВ.



## Как Вы могли заразиться ВГВ?

Вирус гепатита В передается через кровь и половые контакты. Вы могли заразиться, если:

- Вы вступали в половой контакт с инфицированным человеком.
- Вы употребляли наркотики.
- Ваша мать была больна гепатитом В во время Вашего рождения.
- Вы проживали вместе с инфицированным человеком.
- Вы медицинский работник и имели контакт с инфицированной кровью.

## Какие существуют способы лечения Вашего заболевания?

- Существуют лекарства, которые могут уменьшить риск тяжелой формы заболевания печени.
- Проконсультируйтесь со своим лечащим врачом и выясните, повреждена ли Ваша печень, и помогут ли Вам существующие лекарства.
- Эти лекарства не рекомендуются для применения лицами младше 18 лет.
- Вы не должны принимать эти лекарства, если Вы беременны.



## А если Вы беременны?

Вы можете заразить ВГВ своего ребенка во время родов, но это можно предотвратить.

- Убедитесь, что Вашему ребенку ввели специфический иммуноглобулин (Н-В-1-Г) и первую дозу вакцины от гепатита В в течение 12 часов после рождения.
- Ваш ребенок должен получить вторую дозу вакцины от гепатита В в возрасте 1-2 месяцев, и третью дозу в возрасте 6 месяцев.
- Ваш ребенок должен сдать анализ крови в возрасте 9-15 месяцев, чтобы убедиться, что ребенок защищен.