



Как узнать, заболели ли Вы гепатитом В?

Для этого необходимо сделать анализ крови. Сходите на прием к своему врачу, если у Вас наблюдаются симптомы гепатита (например, усталость, потеря аппетита, боли в суставах, пожелтение кожи или склеры глаз), или если Вы думаете, что имели прямой контакт с больным гепатитом В.

Всем беременным женщинам необходимо сдать анализ крови на гепатит В в ранние сроки беременности, поскольку женщина, больная гепатитом В, может инфицировать своего ребенка во время родов.



ВГВ НЕ передается через:

- чихание или кашель
- поцелуи или объятия
- грудное кормление
- еду или воду
- бытовые контакты (например, во время посещения офисов)
- пищевую посуду или стаканы

Люди, изображенные в этих материалах – модели, и используются только для иллюстративных целей.

ДЛЯ БОЛЕЕ ПОЛНОЙ ИНФОРМАЦИИ О ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТАХ:

посетите нашу web-страницу
<http://www.cdc.gov/hepatitis>

или звоните по телефону
1.888.4HEPCDC
1.888.443.7232

или пишите по адресу
Centers for Disease Control and Prevention
Division of Viral Hepatitis, Mailstop G37
Atlanta, GA 30333

или обратитесь в Ваш местный департамент здравоохранения или департамент здравоохранения штата



ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И
СОЦИАЛЬНЫХ СЛУЖБ

Исправлено 8/03



ПРЕДУПРЕДИТЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ГЕПАТИТОМ В: СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ!



Гепатит В - это тяжелое заболевание, вызываемое вирусом гепатита В (ВГВ), которое поражает печень и может передаваться другим.



Является ли гепатит В серьезной проблемой?

Да. Ежегодно тысячи людей всех возрастов заболевают гепатитом В и около 5 000 человек умирают от хронического (пожизненного) заболевания печени, вызываемого ВГВ. Если Вы ранее болели другими типами гепатита, такими как гепатит А или гепатит С, это не защитит Вас от гепатита В.

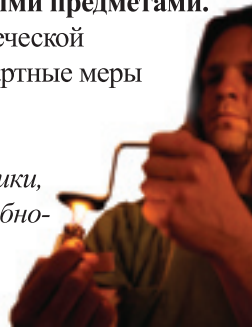
ВГВ передается:

- при половом контакте с инфицированным
- при прямом контакте с кровью инфицированного

Как обезопасить себя от заражения ВГВ?

- **Сделайте прививку!** Вакцина против гепатита В безопасна, эффективна и является лучшей защитой от гепатита В.
- **Практикуйте “безопасный” секс.** Если у Вас половая связь с более чем одним постоянным партнером, пользуйтесь латексными презервативами при каждом половом контакте. Эффективность использования латексных презервативов в предотвращении заражения ВГВ неизвестна, но их правильное использование может уменьшить риск передачи заболевания.
- **Не пользуйтесь чужими и не разрешайте другим пользоваться своими предметами, на которых может оставаться кровь.**
 - Не разрешайте пользоваться своими и не пользуйтесь чужими наркотиками, иглами, шприцами, посудой, ватой, водой или промывательными чашками.
 - Никогда не пользуйтесь чужими и не разрешайте другим пользоваться своими предметами личного обихода, такими как бритва или зубная щетка.
- **Перед тем как сделать татуировку или пирсинг, подумайте о риске для Вашего здоровья.** Удостоверьтесь, что татуировщик стерилизует иглы и инструменты, пользуется одноразовыми перчатками, и тщательно моет руки.
- **Соблюдайте меры безопасности при работе с иглами и другими острыми предметами.** Если Вы работаете с человеческой кровью, соблюдайте стандартные меры предосторожности.

Если Вы употребляете наркотики, обратитесь за помощью в лечебно-профилактическую программу.



Сделайте прививку от гепатита В, если:

- Вам еще не исполнилось 19 лет
- Ваш половой партнер болен гепатитом В
- Вы мужчина, вступающий в половую связь с другими мужчинами *
- Вы недавно переболели венерическим заболеванием (напр., гонореей, сифилисом)
- Вы имеете половую связь с более чем одним партнером
- Вы употребляете наркотики*
- Вы живете с больным хроническим гепатитом В
- Вы работаете с человеческой кровью
- Вы проходите процедуру почечного диализа
- Вы проживаете или находитесь более 6 месяцев в стране, где распространен гепатит В

* Необходимо также сделать прививку и от гепатита А.

Безопасна ли вакцина?

Да. Вакцина от гепатита В безопасна и эффективна. Начиная с 1982 года миллионам детей и взрослых во всем мире сделали прививку.

Необходимо ли Вам после вакцинации сдать анализ крови, чтобы удостовериться, что Вы защищены от ВГВ?

Большинству людей не обязательно сдавать анализ крови после получения всех 3 доз вакцины.

Необходимо сдать анализ крови через 1-2 месяца после получения всех доз вакцины, если:

- Ваш половой партнер болен хроническим гепатитом В
- У Вас проблемы с иммунной системой (напр., Вы проходите гемодиализ или у Вас СПИД)
- Вы работаете с человеческой кровью

Нужна ли Вам дополнительная доза, если Вы получили все три дозы вакцины?

Большинству людей не нужна дополнительная доза после получения всех доз вакцины.

После вакцинации, младенцы, рожденные у инфицированных матерей, должны сдать анализ крови в возрасте 9 - 15 месяцев, чтобы убедиться в их защищенности от ВГВ.

