

## **Tôi cần phải chích bao nhiêu mũi thuốc ngừa bệnh trái rạ?**

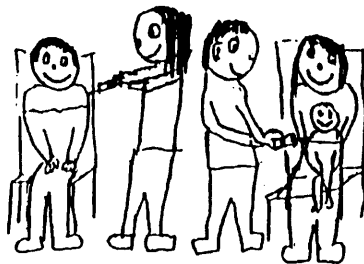
Trẻ em từ 12 tháng đến 12 tuổi chỉ cần một mũi thuốc. Trên 13 tuổi và người lớn cần chích hai mũi thuốc cách nhau 4 đến 8 tuần.

## **Tại sao chúng ta cần nhiều loại thuốc chích ngừa đến như vậy?**

Phải chích nhiều loại thuốc ngừa bệnh có thể làm ta khó chịu. Nhưng nếu không có các mũi thuốc ngừa này, bạn và con bạn không thể chống lại các bệnh trái rạ, ban đỏ, phong đòn gánh, VGSV B, và nhiều loại bệnh khác. Cũng như bệnh trái rạ, các bệnh truyền nhiễm khác có thể làm cho người ta đau nặng, phải nằm bệnh viện và có khi nguy hiểm đến tính mạng.

Hãy chích ngừa đúng lúc cho bạn và con cái của bạn. Nên nhớ là sức khỏe của con bạn tùy thuộc vào bạn.

Mọi người cần được chích ngừa! Nếu bạn không đủ khả năng tài chánh, hãy gọi cho cơ quan y tế công cộng.

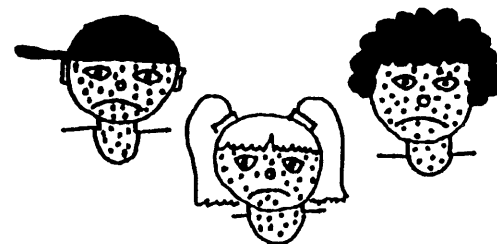


Tài liệu được dịch bởi:  
**Trung Tâm Y Tế Nhân Hòa**

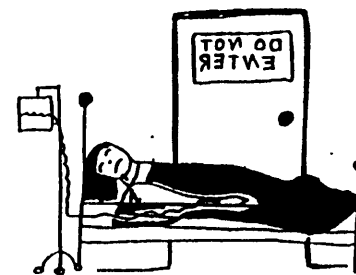
**Immunization Action Coalition**  
1573 Selby Avenue, #234  
St. Paul, MN 55104  
651-647-9009  
[www.immunize.org](http://www.immunize.org)

## **CHICKENPOX**

Bệnh trái rạ không phải chỉ là những mụn nước ngứa ngáy, lây lan



Trái Rạ có thể gây ra những biến chứng nguy hiểm



Đã có thuốc chích ngừa bệnh trái rạ.

Hãy chích ngừa!

## **Bệnh trái rạ là gì?**

Trái rạ (còn gọi là thủy đậu) là một bệnh do siêu vi trùng gây ra. Thường thường bệnh hay xảy ra ở trẻ em. Các thiếu niên hay người lớn cũng có thể nhiễm bệnh nếu họ chưa từng mắc bệnh này.

## **Các triệu chứng của bệnh trái rạ là gì?**

Phần lớn các trường hợp, trái rạ là một bệnh nhẹ. Các triệu chứng ban đầu gồm nhức mỏi, nóng sốt, và đau họng. Sau đó các mụn nước nhỏ xuất hiện trên da, ngứa ngáy, khó chịu, có thể nhiều đến 400-500 mụn.

## **Bệnh trái rạ lan truyền bằng cách nào?**

Bệnh trái rạ lan truyền dễ dàng qua không khí do hắt hơi, ho hay tiếp xúc với người bệnh. Nếu bạn chưa từng bị bệnh, chỉ cần ở gần bệnh nhân, bạn cũng có thể bị lây bệnh.

## **Bệnh trái rạ nguy hiểm như thế nào?**

Phần lớn bệnh nhân khỏi bệnh sau 1 tuần lễ. Hằng năm ở Hoa Kỳ, khoảng 10,000 bệnh nhân bị trái rạ phải nhập viện và có đến 100 bệnh nhân tử vong do biến chứng.



## **Đừng bỏ qua! Hãy chích ngừa bệnh trái rạ!**

Rất may là ngày nay đã có thuốc chích ngừa bệnh trái rạ cho trẻ em hay bất cứ ai chưa từng bị trái rạ.

## **Ai cần được chích ngừa bệnh trái rạ?**

Trẻ em trên 12 tháng chưa từng bị bệnh trái rạ nên được chích ngừa. Không phải chỉ có trẻ em mới cần chích ngừa. Thiếu niên hay người lớn bị trái rạ có nhiều nguy cơ bị biến chứng nặng hơn. Nếu bạn hay con bạn

chưa từng bị trái rạ, nên chích ngừa bệnh này.

## **Thuốc chích ngừa bệnh trái rạ có an toàn không?**

Hội Nhi Khoa Hoa Kỳ, Hội Bác Sĩ Gia Đình Hoa Kỳ và Viện Y Tế Công Cộng đều khuyên ta nên chích ngừa bệnh trái rạ.

Các nghiên cứu đã chứng minh thuốc ngừa bệnh trái rạ là an toàn và hiệu quả. Thuốc này đã được dùng từ đầu thập niên 70 ở nhiều nơi trên thế giới và được nghiên cứu tại Hoa Kỳ từ 1980. Ngày nay, thuốc được chấp nhận sử dụng tại Hoa Kỳ.

## **Thuốc chích ngừa bệnh trái rạ có tác dụng phụ không?**

Các tác dụng phụ thường nhẹ, bao gồm đau và đỏ da nơi chích thuốc. Sốt và bức rức có thể xảy ra. Các tác dụng phụ khác cũng có thể xảy ra. Nếu có điều gì bất thường xảy ra cho bạn hay con bạn, nên báo cho bác sĩ của bạn.