
Para protegerte contra la hepatitis B necesitas tres inyecciones.

¿En dónde puedo vacunarme contra la hepatitis B?

Pídele a tu médico que te vacune contra la hepatitis B. Las clínicas de algunas escuelas también ofrecen estas vacunas. Si no tienes un médico o una clínica en la escuela, o no puedes pagar las vacunas, llame al departamento de salud de tu ciudad o del condado.

¿Necesito alguna otra vacuna?

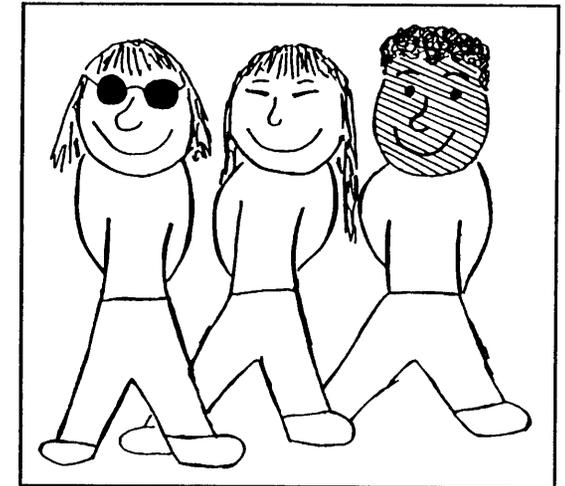
Puede ser. Las vacunas te protegen contra muchas enfermedades graves, incluyendo la varicela, el tétano, la difteria, el sarampión, las paperas, la rubéola, la hepatitis A, la gripe y las enfermedades causadas por el neumococo. Pide a tu médico o clínica que te ayuden a determinar qué vacunas te hacen falta.

Hepatitis B Coalition
Immunization Action Coalition
1573 Selby Avenue
St. Paul, MN 55104
651-647-9009
www.immunize.org

La exactitud técnica de este folleto fue verificada por los Centros Para el Control y la Prevención de las Enfermedades. Los derechos de propiedad intelectual son libres. Siéntase en plena libertad de modificarlo para adaptarlo a las necesidades de su clínica o de su comunidad. Sin embargo, si lo modifica favor de indicar que fue adaptado de la publicación de la Coalición contra la hepatitis B (Hepatitis B Coalition).

Item #P4100-01 Spanish (6/97)

Todas
las semanas
cientos de
adolescentes se
contagian la
hepatitis B



¡Vacúnate
contra esta
enfermedad!

¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es una grave enfermedad del hígado causada por un virus. El virus puede pasar a la sangre, atacar el hígado y causar una enfermedad muy grave —incluso la muerte. En algunos casos el virus puede permanecer en el cuerpo durante toda la vida y causar un daño constante al hígado, incluyendo cáncer del hígado.

A.J. murió de hepatitis B a los 15 años de edad. Su familia tenía grandes sueños para ella. Tres inyecciones le podrían haber salvado la vida.

¿Cómo se contagian los adolescentes la hepatitis B?

De muchas maneras. La hepatitis B se contagia con:

- las relaciones sexuales
- las agujas, los cepillos de dientes o las navajas de afeitar compartidas
- contacto con la sangre de otra persona

- los tatuajes o poner aretes en el cuerpo con instrumentos no esterilizados

La hepatitis B NO se contagia con los estornudos, la tos o con tomarse la mano.

¿Me sentiré muy enfermo si me enfermo de la hepatitis B?

Los síntomas varían de una persona a otra. Te puedes sentir muy enfermo (uno de cada tres se siente muy mal). Tus síntomas pueden incluir las siguientes cosas:

- piel y ojos amarillos
- vientre hinchado que duele
- pérdida del apetito y mucho cansancio
- sentirte como que quieres vomitar
- fiebre
- orina color oscuro
- una erupción en todo el cuerpo

Algunas personas infectadas nunca se sienten enfermas. Pero igualmente pueden contagiar a otros y enfermarse gravemente más adelante.

La hepatitis B infecta a uno de cada 20 norteamericanos en algún momento de su vida.

¿Mucha gente se contagia la hepatitis B?

Todos los años más de un cuarto de millón de personas se contagian la hepatitis B. Más de un millón de personas en Estados Unidos tienen este virus en la sangre. Todas las semanas cientos de adolescentes se contagian la hepatitis B.

¿Cómo me puedo proteger contra la hepatitis B?

Para protegerte contra la hepatitis B necesitas tres inyecciones. La vacuna contra la hepatitis B es una de las más seguras de todas. Se ha usado en Estados Unidos desde 1982 y se ha demostrado que es segura. Vacúnate con estas tres inyecciones tan importantes. En general estas inyecciones se dan en un período de seis meses.