



# Vacunaciones para Adultos

## ¡Usted **NUNCA** estará demasiado viejo para vacunarse!

Muchos adultos no saben que deben inmunizarse. Ellos piensan que las vacunas son para los niños. Hay millones de adultos en este país que necesitan las vacunas antigripal, antineumocócica, antitetánica y otras. ¿Es usted una de estas personas?

La inmunización es necesario para proteger su vida y es una obra que dura toda la vida. ¡Asegúrese que usted y su médico mantengan sus vacunas al día! No salga de la clínica sin asegurar que usted ha recibido todas las vacunas indicadas.

<p><b>Gripe</b></p>	<p>La vacuna antigripal se recomienda cada otoño para: las personas mayores de 50 años de edad; las mujeres que estarán en su segundo o tercer trimestre de embarazo durante la época gripal; los residentes de facilidades de cuidado prolongado; las personas menores de 50 años que tienen problemas médicos tales como enfermedades cardiacas o pulmonares (incluyendo el asma), diabetes, enfermedades renales o inmunosupresión debida a enfermedad, medicamentos o una condición física; y para aquellas personas que trabajan o conviven con tales individuos.</p>			
<p><b>Neumococo</b></p>	<p>Se recomienda la administración de una dosis de la vacuna antineumocócica a los 65 años de edad o más. Esta vacuna también se recomienda para personas menores de 65 años que tienen ciertas enfermedades crónicas. Algunos individuos con riesgos médicos específicos deben recibir una dosis de revacunación 5 años después de la primera dosis. Consulte con su médico.</p>			
<p><b>Tétanos, Difteria</b></p>	<p>Si usted no ha recibido la serie primaria de 3 vacunas antitetánicas y antidiftéricas, se debe completar la serie a continuación:</p>		<p>Y todos los adultos necesitan una dosis de refuerzo cada 10 años</p>	
	<p>la primera dosis ahora </p>	<p>la segunda dosis un mes después de la primera dosis </p>		<p>la tercera dosis 6 meses después de la segunda dosis </p>
<p><b>Hepatitis A</b> para personas a riesgo de la enfermedad*†</p>	<p>Se recomienda la vacuna antihepatitis A para muchos adultos, incluyendo aquellos que viajan a ciertas áreas fuera de los Estados Unidos.*</p>			
	<p>la primera dosis ahora </p>	<p>la segunda dosis 6 meses después de la primera dosis </p>		
<p><b>Hepatitis B</b> para personas a riesgo de la enfermedad*†</p>	<p>la primera dosis ahora </p>	<p>la segunda dosis un mes después de la primera dosis </p>	<p>la tercera dosis generalmente se administra 5 meses después de la segunda dosis </p>	
<p><b>Sarampión, Parotiditis, Rubéola</b> (la vacuna triple viral)</p>	<p>Una dosis se recomienda para personas nacidas después del 1957 que no se han vacunado. (Una segunda dosis de la vacuna triple viral puede ser recomendada para personas en algunas situaciones especiales de trabajo o escuela y para viajeros internacionales.) Las personas nacidas antes del 1957 generalmente pueden considerarse inmunes.</p>			
<p><b>Varicela-zoster</b></p>	<p>Esta vacuna se recomienda para las personas que no han tenido la varicela.</p>			
	<p>la primera dosis ahora </p>	<p>la segunda dosis 1-2 meses después de la primera dosis </p>		
<p><b>Meningococo</b> para personas a riesgo de la enfermedad*</p>	<p>Si usted es un estudiante universitario, consulte con su médico para determinar si usted tiene un riesgo elevado de contraer la enfermedad meningocócica y si debe vacunarse.</p>			

\*Consulte con su médico para determinar si usted tiene un riesgo de esta enfermedad y si debe recibir esta vacuna.

† Si usted necesita recibir las vacunas antihepatitis A y antihepatitis B, hay una vacuna combinada para prevenir ambas enfermedades que se administra en una pauta de tres dosis. Consulte con su médico o enfermera.

**¿Viaja usted fuera de los Estados Unidos?** Los viajeros internacionales tal vez necesiten vacunas adicionales, incluyendo la vacuna antihepatitis A. Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades ofrece información sobre la inmunización de viajeros al extranjero. Llame al teléfono (404) 332-4559 para obtener información sobre las vacunas requeridas y recomendadas para su destinación. Consulte con su médico o enfermera para mayor información sobre las vacunas recomendadas.