

SOLO para jóvenes

Lo Que Debes Saber Sobre La Anticoncepción

Solo para jóvenes #3

Infórmate Bien ...Cierto o Falso

Todos lo hacen

FALSO: No todos lo hacen. Cuatro de cada cinco adolescentes menores de 16 años nunca han tenido relaciones sexuales.

La mayoría de las jóvenes embarazadas o de los adolescentes que embarazan a su pareja quieren ser padres.

FALSO: El 82 por ciento de todos los embarazos de adolescentes no son planificados.

Una joven puede quedar embarazada si es la primera vez que tiene relaciones sexuales.

CIERTO: Puede quedar embarazada si tiene relaciones sexuales, aun cuando nunca haya tenido un período menstrual. Es importante saber que el ciclo menstrual comienza antes de la regla. Una joven puede ovular (liberar un óvulo) y quedar embarazada antes de su primera menstruación.

El retirar el pene durante el acto sexual es una buena manera de evitar que una joven quede embarazada.

FALSO: Antes de la eyaculación se escapan gotas de semen. Puedes embarazar a una joven aunque retires el pene. Es difícil hacerlo antes de la eyaculación (culminación del placer sexual).

(continúa al dorso)

Datos Básicos

"¿Qué es la anticoncepción?"

La anticoncepción (o control de la natalidad) se refiere a los diversos métodos que se utilizan para evitar el embarazo. La abstinencia de la actividad sexual antes del matrimonio es el único medio 100 por ciento eficaz de anticoncepción. Además, los adolescentes que se abstienen de las relaciones sexuales no corren riesgo de embarazos o de ETS, incluido el VIH/SIDA. Los jóvenes que deciden estar sexualmente activos deben ser fieles (sólo tener sexo con una persona) para reducir la posibilidad de contagiarse o transmitir una ETS o VIH/SIDA. El preservativo de látex es el único método anticonceptivo que puede proteger contra algunas ETS, incluido el VIH/SIDA. Las investigaciones revelan que los preservativos de látex pueden no ser eficaces contra algunas ETS como el Virus de Papiloma Humano (VPH - virus que causa verrugas genitales).

"¿Quién necesita los métodos anticonceptivos?"

Cualquier persona que tenga relaciones sexuales y no quiera quedar embarazada o embarazar a otra persona necesita métodos anticonceptivos. Siempre que se tienen relaciones sexuales existe la posibilidad de un embarazo. La abstinencia, no tener relaciones sexuales, es el único medio 100 por ciento eficaz de evitar embarazos.



"¿Hay métodos anticonceptivos que previenen mejor que otros los embarazos?"

Sí. Algunos métodos anticonceptivos son más eficaces que otros. Para que el método que has elegido sea eficaz debes utilizarlo correcta y constantemente. Asegúrate de leer las instrucciones en la envoltura. Es siempre una buena idea hablar con el profesional de salud que te atiende.

"¿Es el preservativo el único método anticonceptivo que pueden utilizar los varones?"

No. La vasectomía es un método permanente de anticoncepción. Sin embargo, el preservativo es el método más común utilizado por los jóvenes. Recuerda, el preservativo no es sólo protección para no quedar embarazada o para no dejar embarazada a tu pareja, sino también contra el VIH/SIDA y algunas ETS.

"¿Cómo decido cuál método de anticoncepción debo usar?"

Cada método anticonceptivo tiene sus ventajas y desventajas. Tu proveedor de atención médica puede ayudarte a decidir cuál es el mejor para tí. Recuerda, aun cuando uses un método fiable como la píldora, el preservativo de látex es el único método que puede protegerte contra el VIH/SIDA y algunas ETS.

"¿Necesito una receta médica para comprar un anticonceptivo?"

Los preservativos de látex se pueden comprar sin una receta médica, pero los demás métodos sí la requieren. Aun cuando utilices un método sin prescripción es aconsejable que visites regularmente a un profesional de atención de la salud.



Métodos Anticonceptivos

Métodos Hormonales

Los métodos hormonales evitan el embarazo al interrumpir el proceso normal del embarazo de la mujer. Los métodos hormonales no protegen contra las ETS.

Anillo vaginal – Es un anillo de plástico flexible que la mujer introduce y deja en su vagina por tres semanas. Durante ese tiempo, el anillo emite hormonas que evitan el embarazo. La mujer retira el anillo por una semana durante la cual tiene su período menstrual.

Anticonceptivos de emergencia – Son píldoras que se toman dentro de las 72 horas después del acto sexual sin protección o si ha fallado el método anticonceptivo (se ha roto el preservativo o la mujer ha olvidado tomar la píldora). La anticoncepción de emergencia es el único método que se puede utilizar después del acto sexual para evitar un embarazo.

Implante hormonal – Son unas pequeñas cápsulas que se introducen bajo la piel del brazo de la mujer y que liberan cantidades mínimas de una hormona.

Inyección de hormonas – Es una inyección que se aplica regularmente (de cada uno a tres meses, dependiendo de las hormonas) en el brazo o en la nalga de la mujer.

La píldora – Es una píldora que la mujer debe tomar todos los días a la misma hora.

Parche hormonal – Es un parche delgado de color beige que la mujer adhiere a su piel una vez a la semana durante tres semanas. Durante este tiempo, el parche emite hormonas que evitan el embarazo. La mujer retira el parche por una semana durante la cual tiene su período menstrual.

Métodos de Barrera

Los métodos de barrera impiden la unión del espermatozoide y el óvulo.

Condón/preservativo – Es una cobertura para el pene o la vagina. Los condones de látex pueden proteger contra algunas ETS, entre ellas VIH/SIDA.

Diafragma/copa cervical – Es una copa flexible de látex que la mujer introduce en su vagina para cubrir el cuello del útero antes del acto sexual. El diafragma se usa generalmente con un espermicida en crema o gel que detiene o destruye los espermatozoides.

July 1999, Reprinted September 2001, Updated June 2003



Otros Métodos

Abstinencia – Significa no tener relaciones sexuales (vaginales, orales o anales). La abstinencia es el único medio 100 por ciento eficaz contra el embarazo y las ETS, entre ellas VIH/SIDA.

Coito interrumpido – Consiste en retirar el pene de la vagina antes de la eyaculación. Puede no prevenir el embarazo porque se pueden escapar gotas de semen antes de la eyaculación.

Dispositivo intrauterino – Es un pequeño dispositivo de plástico que personal médico capacitado introduce en el útero de la mujer. Los dispositivos utilizados en Estados Unidos son de cobre y liberan hormonas. Este método no es recomendable para adolescentes, pero es excelente para matrimonios fieles a su pareja.

Espermicida – Es una crema, gel o espuma que se inserta en la vagina para destruir los espermatozoides. El espermicida no ofrece protección contra las ETS o VIH/SIDA. El más común de los espermicidas, Nonoxynol-9, puede aumentar el riesgo de contraer VIH/SIDA en las personas más vulnerables a alguna ETS y VIH/SIDA.

Esterilización – Es una intervención quirúrgica mediante la cual se bloquean permanentemente las trompas de Falopio en la mujer (ligadura de trompas) o se cortan los conductos deferentes en el hombre (vasectomía).

Planificación familiar con método natural – Consiste en no tener relaciones sexuales durante los cinco o seis días del mes en los que la mujer puede quedar embarazada. Se requieren clases especiales para aprender a usar este método.

Cierto o Falso

(continúa de la primera página)

La anticoncepción es responsabilidad de la joven.

FALSO: La anticoncepción es responsabilidad de la pareja. Todo bebé tiene un padre y una madre, y tanto varones como mujeres pueden contraer ETS, incluido el VIH/SIDA.

Si usas un método anticonceptivo puedes quedar embarazada o un joven puede dejar encinta a su pareja.

CIERTO: Nada es 100 por ciento eficaz, excepto la abstinencia – no tener relaciones sexuales (vaginales, orales o anales).

Todos los métodos anticonceptivos protegen contra las ETS, incluido el VIH/SIDA.

FALSO: La mayoría de los métodos anticonceptivos no protegen contra las ETS, incluido el VIH/SIDA. El preservativo de látex puede dar alguna protección. Si no se usa el preservativo de látex, se puede transmitir una ETS de una persona a otra durante las relaciones sexuales (vaginales, orales o anales). Aunque algunas ETS son curables, otras no lo son. Aun cuando se use otro método anticonceptivo, es importante usar además un preservativo de látex para tener la mayor protección posible. La abstinencia es el único medio 100 por ciento eficaz contra las ETS, incluido el VIH/SIDA. Los matrimonios fieles a su pareja corren muy poco riesgo de contraer ETS.

Para recibir copias adicionales, diríjase a: Office of Population Affairs Clearinghouse

Correo electrónico: clearinghouse@dhhsopa.net • Teléfono: 866 640-PUBS (7827) • Fax: 866 592-FAXX (3299)

Dirección Postal: PO Box 30686, Bethesda, MD 20824-0686 • Para copiar directamente de la Internet: <http://opa.osophs.dhhs.gov/publications>