

**¿Qué es Depo-Provera?** Depo-Provera es una forma de efecto prolongado de la hormona llamada acetato de depomedroxiprogesterona (progestina).

**¿Cómo trabaja?** Depo-Provera trabaja de varias formas. Espesa la mucosa cervical e impide el paso de los espermatozoides. Evita la ovulación y la implantación del óvulo en el útero.

**¿Cómo se usa?** Se inyecta en el brazo anterior o nalga de la mujer una vez cada doce semanas.

**¿Cuán bien trabaja?** Depo-Provera es casi un 100 por ciento eficaz durante 12 semanas. La tasa de ineficacia aumenta cuando no se recibe la inyección a tiempo.

**¿Reduce el riesgo de contraer VIH/SIDA y ETS?** No. Se debe usar un condón de látex con la Depo-Provera para reducir el riesgo de contagio de VIH/SIDA y ETS.

**¿Cuáles son sus principales ventajas?** Depo-Provera dura doce semanas. No interfiere en el acto sexual. Puede ser usada por mujeres con historial de convulsiones (reduce ataques) y anemia falciforme. Se puede usar durante el período de lactancia.

**¿Cuáles son algunos de sus posibles problemas?** La Depo-Provera se debe inyectar cada doce semanas. Puede causar cambios en la menstruación, como sangrado irregular o en pequeñas cantidades, y ausencia parcial o total de la regla. Puede causar aumento de peso, depresión, sensibilidad en los senos, dolores de cabeza o reacciones alérgicas. Estos efectos secundarios pueden durar hasta seis meses después de la última inyección. Depo-Provera también puede retrasar el embarazo después de que la mujer deja de tomarla. Puede causar cambios en la densidad ósea o pérdida de hueso, así como efectos adversos en el nivel lipídico de la sangre.

**L**a decisión de cuándo ser padre o madre es una de las más importantes de tu vida, tanto para tí, como para tu pareja y para tu futuro. Puede que ya tengas relaciones sexuales y no quieras un bebé en este momento. Puede que quieras enterarte mejor sobre cómo espaciar los nacimientos en el futuro. Puede que sientas curiosidad por saber sobre la anticoncepción. Lo importante es comprender que los métodos anticonceptivos te ayudan a programar el momento de ser padre o madre. Este folleto te informa sobre uno de estos métodos para ayudarte a elegir entre los métodos anticonceptivos que más te convengan.

**E**sta decisión es importante tanto para el hombre como para la mujer. Aunque es la mujer la que usa la mayoría de los métodos anticonceptivos, el hombre también debe tomar parte. La anticoncepción es más eficaz cuando el hombre y la mujer escogen juntos los métodos anticonceptivos y los usan.

***Lo que debes saber sobre:***

## **DEPO-PROVERA**



U.S. Department of Health and Human Services  
Office of Public Health and Science  
Office of Population Affairs

*Para obtener más copias de este folleto, escriba a:  
Office of Population Affairs Clearinghouse,  
P.O. Box 30686, Bethesda, MD 20824  
o llame al (301) 654-6190, fax (301) 215-7731.*