

La decisión de ser padres y en qué momento serlo es una decisión importante para tí, para tu pareja y para tu futuro. Puede que ya estés teniendo relaciones sexuales, pero no quieras tener un hijo ahora. Puede que quieras enterarte mejor sobre cómo espaciar los nacimientos de tus hijos en el futuro. Puede que sólo sientas curiosidad por saber qué es la anticoncepción. Lo importante es que comprendas que los métodos anticonceptivos te ayudan a planificar el momento de convertirte en padre o madre. Este folleto te informa sobre uno de estos métodos anticonceptivos para ayudarte a elegir entre los más convenientes para tí.

Esta es una decisión importante tanto para el hombre como para la mujer. Aunque es la mujer quien usa la mayoría de los métodos anticonceptivos, el hombre también debe tomar parte en la decisión de cuál método usar. La anticoncepción es más eficaz cuando el hombre y la mujer eligen juntos los métodos anticonceptivos, ¡y juntos los usan!

LO QUE DEBES SABER SOBRE:

LA PÍLDORA



U.S. Department of Health and Human Services
Office of Public Health and Science
Office of Population Affairs

Updated 02/03

Para recibir copias adicionales, dirjase a:
Office of Population Affairs Clearinghouse
Correo electrónico: clearinghouse@dhsopa.net
Teléfono: 866 640-PUBS (7827) • Fax: 866 592-FAXX (3299)
Dirección Postal: PO Box 30686, Bethesda, MD 20824-0686

¿Qué es la píldora? La píldora es un medicamento recetado que contiene las hormonas estrógeno y progestina.

¿Cómo trabaja? La píldora trabaja de varias maneras: espesa la mucosa cervical para que no pasen los espermatozoides, impide la ovulación (no se libera el óvulo) y evita el óvulo fertilizado se implante en el útero.

¿Cómo se usa? La píldora se toma diariamente, vía oral y durante 21 ó 28 días consecutivos del ciclo menstrual. Se debe tomar cada día, a la misma hora, y mes tras mes, según las indicaciones.

¿Cuán bien trabaja? La píldora tiene un 95% de eficacia de uso típico* y 99,9% de uso perfecto**. Hay probabilidad de que falle si se olvida tomar un día o si se toma a deshora. Además, hay algunas medicinas que pueden afectar la eficacia de la píldora. Se debe utilizar un método auxiliar, como el preservativo, durante el primer ciclo que la mujer comienza a tomar la píldora, si está tomando otros medicamentos, si olvida tomar la píldora o si deja de tomarla.

¿Reduce el riesgo de VIH/SIDA y ETS? No. Más bien puede aumentar el riesgo de contraer clamidia o cervicitis. El hombre debe usar un preservativo de látex con la mujer que toma la píldora para no correr riesgo de infección de VIH/SIDA y algunas ETS. El contacto sexual con una sola persona y la fidelidad de la pareja es la única manera 100 por ciento eficaz contra el riesgo de contraer VIH/SIDA y ETS.

¿Cuáles son sus principales ventajas? La píldora es reversible. No interfiere en el acto sexual. Es un medicamento seguro para la mayoría de las mujeres. Regula el período, disminuye el flujo menstrual, y reduce el dolor durante la regla y los síntomas premenstruales. También reduce el riesgo del cáncer de los ovarios y del endometrio.

¿Cuáles son algunos posibles problemas? La píldora puede causar náuseas, aumento de peso, dolores de cabeza, mareos, senos hipersensibles y sangrado entre períodos menstruales. También puede tener complicaciones más serias como depresión y tumores en el hígado. Puede aumentar el riesgo de apoplejías, ataques cardíacos, coágulos de sangre y presión arterial alta en algunas mujeres, particularmente en las mujeres fumadoras mayores de 35 años. Es aconsejable alentar a todas las mujeres que fuman a que dejen este hábito. La píldora puede también aumentar el riesgo de cáncer cervical y de las mamas.

* Eficacia de uso típico – Cuán bien funciona el método para una persona promedio.

** Eficacia de uso perfecto – Cuán bien funciona el método cuando se usa correctamente todo el tiempo.