

**No estás
embarazada.**

**No te has
contagiado
de SIDA.**

**¿Por qué te
sientes mal?**



**Departamento de Salud y Servicios Humanos
de los Estados Unidos Servicio de Salud Pública
Oficina de Asuntos Comunitarios**

Publicado, Octubre 1997
Reimprimido Julio 2000

Nadie se ha inventado un anti-conceptivo para no salir perjudicado.

¿Cuántos adolescentes que han tenido relaciones sexuales siguen juntos todavía?

¿Qué tiene de malo tener relaciones sexuales con alguien a quien se quiere mucho? Y, sobre todo, si tienes la seguridad de que ese amor durará para siempre. Pues bien, las relaciones entre adolescentes no suelen ser duraderas. Solo porque tu cuerpo esté listo para el acto sexual no significa que también lo estén tu corazón y tu mente.

El salir embarazada o contagiarse de SIDA no es la única manera en las que las relaciones sexuales pueden perjudicarte.

Los anticonceptivos fallan más veces de las que piensas. De hecho, no hay tal cosa como relaciones sexuales sin riesgo. Pero aunque fueras uno de los afortunados, las relaciones sexuales antes del matrimonio dejan heridas emocionales que quedan abiertas para toda la vida.

Puede que hayas pensado que era amor, pero en realidad era atracción física.

Cuando se tienen relaciones sexuales con otra persona es difícil saber lo que se ama, si a la



persona o el sexo. Así que es fácil tener una relación o casarse con alguien que no te conviene. Si tienes paciencia puedes asegurarte de que amas realmente a esa persona.

Las relaciones sexuales no garantizan que seguirán juntos como pareja.

Hay muchos adolescentes que se entregan sexualmente para poder “quedarse” con alguien. Pero

luego esa persona les deja de todos modos. Si es necesario tener relaciones sexuales para que te quieran, ¿vale la pena estar junto a esa persona?

Si se han tenido relaciones sexuales, la separación es muy dolorosa.

Cuando confías plenamente en una persona y luego te deja, te sientes más dolida que nunca. Se pueden tener relaciones sexuales durante toda la vida, pero la virginidad sólo se puede entregar una vez. Si la entregas a la persona equivocada, un bebé o una enfermedad no será lo único que te haga sentir mal. Así que piensa bien si no es mejor esperar. Te sorprenderá lo bien que te vas a sentir.