



FICHE D'INFORMATION

Agents chimiques: comment se laver et se débarrasser des vêtements contaminés

Certains types d'accidents ou agressions chimiques risquent de vous mettre en contact avec des produits chimiques dangereux. À la suite d'un contact avec un produit chimique dangereux, il vous sera peut-être nécessaire d'enlever et de jeter immédiatement vos vêtements et de vous laver. En enlevant vos vêtements et en vous lavant le corps, vous réduirez ou éliminerez le produit chimique de façon à ce qu'il ne constitue plus un risque. Ce processus s'appelle la décontamination.

Une personne se décontamine pour deux raisons :

1. pour empêcher le corps d'absorber encore plus de produit chimique ou pour empêcher ce dernier de se répandre encore plus sur leur corps, et
2. pour empêcher que le produit chimique se propage à d'autres personnes, y compris le personnel médical, qui doivent manipuler ou pourraient entrer en contact avec la personne qui a été contaminée par le produit chimique.

La plupart des agents chimiques peuvent pénétrer les vêtements et sont absorbés rapidement par la peau. La décontamination la plus importante et la plus efficace lors d'une exposition chimique est donc une décontamination qui a lieu dans les deux minutes qui suivent l'exposition.

Comment savoir si vous devez vous laver et jeter vos vêtements

Dans la plupart des cas, les coordinateurs des mesures d'urgence vous aviseront si un produit chimique dangereux a été dégagé et vous diront ce qu'il faut faire.

En général, après toute exposition à un produit chimique sous sa forme liquide ou solide, vous serez tenu de retirer vos vêtements et de bien laver la peau exposée. En général, une exposition à un produit chimique sous sa forme gazeuse (vapeur) exige uniquement le retrait des vêtements et l'élimination de la source de la vapeur toxique.

Si vous pensez avoir été exposé à un dégagement chimique, mais que vous n'avez pas eu de communications avec les coordinateurs des mesures d'urgence, vous pouvez suivre les conseils de la section suivante pour vous laver et vous débarrasser de vos vêtements.

Que faire

Agissez vite et suivez les instructions des coordinateurs locaux des mesures d'urgence. Chaque situation peut être différente. Il est donc possible que les coordinateurs des mesures d'urgence vous demandent de suivre des instructions spéciales. Les trois mesures les plus importantes à prendre si vous pensez avoir été exposé à un produit chimique dangereux sont (1) retirer rapidement vos vêtements, (2) vous laver et (3) vous débarrasser de vos vêtements. Voici comment procéder :

Comment se laver et se débarrasser des vêtements contaminés

(suite de la page précédente)

- *Retirer vos vêtements :*
 - Ôtez rapidement les vêtements contaminés par le produit chimique. Tout vêtement qui doit être retiré par-dessus la tête doit être coupé et enlevé plutôt que tiré par-dessus la tête.
 - Si vous aidez d'autres personnes à ôter leurs vêtements, essayez d'éviter de toucher les endroits contaminés et retirez les vêtements aussi rapidement que possible.
- *Vous laver :*
 - Dès que possible, lavez tout produit chimique de votre peau à grande eau et avec beaucoup de savon. L'eau et le savon vous aideront à vous protéger contre tout produit chimique se trouvant sur la peau.
 - Si vos yeux brûlent ou si votre vision est brouillée, rincez vos yeux avec de l'eau fraîche pendant 10 à 15 minutes. Si vous portez des lentilles, retirez-les et placez-les à côté des vêtements contaminés. Ne remettez pas les lentilles (même si elles ne sont pas jetables). Si vous portez des lunettes, lavez-les à l'eau et au savon. Vous pouvez les remettre après les avoir lavées.
- *Jeter vos vêtements :*
 - Après vous être lavé, placez vos vêtements dans un sac en plastique. Évitez de toucher les endroits contaminés sur les vêtements. Si vous devez toucher les endroits contaminés ou si vous ne savez pas quels endroits sont contaminés, portez des gants en caoutchouc ou placez les vêtements dans le sac en utilisant une pince, les manches d'un outil, des bâtons ou tout autre objet du même genre. Tout ce qui entre en contact avec les vêtements contaminés doit également être placé dans le sac. Si vous portez des lentilles, placez-les également dans le sac en plastique.
 - Scellez le sac, et scellez ensuite ce sac dans un autre sac en plastique. En vous débarrassant ainsi de vos vêtements, vous protégerez les autres et vous-même contre tout produit chimique qui pourrait encore se trouver sur vos vêtements.
 - Lorsque le personnel du service national ou local de la santé ou le personnel d'urgence arrivera sur place, dites-leur ce que vous avez fait des vêtements. Le personnel du service de la santé ou d'urgence se chargera de les jeter. Ne manipulez pas les sacs en plastique vous-même.

Après avoir retiré vos vêtements, vous être lavé, et vous être débarrassé de vos vêtements, prenez des vêtements non contaminés et habillez-vous. Il est peu probable que les vêtements rangés dans des tiroirs ou des penderies aient été contaminés, ce serait donc un bon choix de vêtements à porter.

Évitez d'entrer en contact avec d'autres personnes qui auraient pu être exposées, mais qui n'ont pas encore changé de vêtements ou ne se sont pas encore lavées. Quittez l'endroit où le produit chimique a été dégagé si les coordinateurs de mesures d'urgence vous en donnent l'ordre.

Comment obtenir de plus amples informations sur les soins personnels et l'élimination des vêtements contaminés

Vous pouvez contacter l'un des centres suivants :

- Les services de santé locaux et d'État
- Centres de prévention et de contrôle des maladies (CDC)
 - Ligne d'urgence (CDC)
 - anglais (888) 246-2675
 - espagnol (888) 246-2857
 - ATME (866) 874-2646
 - [Emergency Preparedness and Response Web site](http://www.bt.cdc.gov/) (<http://www.bt.cdc.gov/>)

Comment se laver et se débarrasser des vêtements contaminés

(suite de la page précédente)

- Questions par courriel : cdcresponse@ashastd.org
- Questions par la poste :
Public Inquiry c/o BPRP
Bioterrorism Preparedness and Response Planning
Centers for Disease Control and Prevention
Mailstop C-18
1600 Clifton Road
Atlanta, GA 30333

Cette fiche d'information est fondée sur les meilleures informations dont dispose actuellement le CDC. Elle peut être mise à jour au fur et à mesure que de nouvelles informations sont disponibles.

Pour de plus amples informations, visitez www.cdc.gov ou appelez la ligne d'urgence du CDC au (888) 246-2675 (anglais), (888) 246-2857 (espagnol), ou (866) 874-2646 (ATME)