

El corazón normal

Una intrincada red de vasos sanguíneos y circuitos eléctricos atraviesa al corazón, centro del sistema cardiovascular, que funciona sin descanso 24 horas por día, 365 días al año. Esta actividad constante es la responsable de impulsar la sangre, los nutrientes y los productos de desecho a través del cuerpo.

El corazón, cuyo tamaño es el de un puño cerrado, está formado por cuatro cámaras hechas de músculo, unidas por válvulas que actúan como puertas.

Partes y funciones

Las cámaras, los vasos sanguíneos y las sendas eléctricas del corazón, funcionan conjuntamente para asegurar que el corazón bombee una cantidad adecuada de sangre rica en oxígeno y nutrientes por todo el cuerpo y elimine los productos de desecho. Un problema en cualquier parte de un componente del corazón puede afectar al sistema entero y causar complicaciones en otras partes.

Un sistema cohesivo

Por ejemplo, un ataque al corazón provocado por vasos sanguíneos taponados puede matar una porción del músculo cardíaco. Como esa sección de músculo puede haber alojado a componentes claves del sistema de señales eléctricas, el corazón puede empezar a sufrir de arritmias (trastornos del ritmo del corazón.)



Salud del corazón

Mantener todo el sistema del corazón saludable es algo que está, en gran parte, bajo el control del individuo. Los consejos comunes de comer bien, hacer ejercicio y evitar fumar pueden ayudar mucho a conservar la salud del corazón. No obstante, hay ciertos problemas del corazón que pueden aparecer por más que uno se esfuerce por mantenerse saludable.

Gracias a décadas de investigación, los médicos y pacientes pueden recurrir a una variedad de medicinas, procedimientos e intervenciones para minimizar los problemas del corazón y restaurar el funcionamiento básico del órgano.

3 SISTEMAS: DESCRIPCIÓN RESUMIDA

Circulatorio: Las arterias, venas y capilares todos cumplen funciones importantes en el transporte de sangre hacia y desde el corazón. Las arterias llevan sangre “fresca” rica en oxígeno del corazón a los capilares por todo el cuerpo. Las venas reciben sangre “usada” de los capilares y la envían de vuelta al corazón. El corazón bombea entonces la sangre hacia los pulmones y el ciclo de circulación de la sangre por la red de vasos interconectados vuelve a repetirse.

Eléctrico: El corazón tiene un sistema eléctrico único incorporado. Un “marcapasos” provoca el latido del corazón. A continuación, las sendas eléctricas que atraviesan el corazón provocan contracciones en las cámaras superiores e inferiores del corazón, haciendo que bombee sangre de la forma rítmica y constante que sentimos como nuestro latido del corazón.

Estructural: El corazón, formado por tejido muscular, está dividido en cuatro cámaras, cada una con una función específica. La sangre circula entre las cámaras a través de válvulas que se abren, permitiendo que la sangre fluya a la próxima cámara, y luego se cierran, asegurando que la sangre se mueva a su próximo punto de actividad.