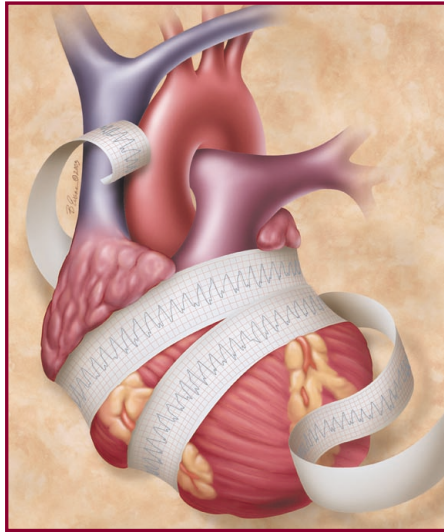


## Latido rápido del corazón



*La taquicardia, un ritmo anormalmente rápido del corazón, puede ser peligrosa porque el aumento de velocidad impide que el corazón se contraiga apropiadamente. Como resultado, la víctima puede sufrir una variedad de síntomas, desde mareo hasta la muerte cardíaca súbita.*

Cada corazón tiene su propio ritmo normal provocado por el impecable flujo de impulsos eléctricos que comienzan en el “marcapasos” natural de corazón, el nódulo sinusal. La electricidad fluye por las cámaras superiores, las aurículas, cruza el puente que une las cámaras superiores con las inferiores, el nódulo auriculoventricular, y llega a las cámaras inferiores, los ventrículos. Este pasaje de electricidad culmina en una contracción sumamente coordinada del músculo cardíaco que impulsa sangre a través del cuerpo humano.

Un corazón normal se contrae aproximadamente 100.000 veces

por día, a una frecuencia variable de generalmente entre 60 y 100 latidos por minuto. Los cambios en el ritmo del corazón provocados por cambios de actividad, dieta, medicación y edad son normales y comunes. Durante el ejercicio intenso, un corazón puede acelerarse hasta entre 160 y 180 latidos por minuto o más. Subir corriendo un piso de escaleras o sobresaltarse por un ruido son ejemplos de motivos para el aumento normal del ritmo del corazón. En todas estas situaciones, la velocidad de las contracciones supera el rango “normal” cuando estamos en reposo, pero no es peligrosa.

Sin embargo, si un corazón empieza a latir rápidamente sin ningún motivo aparente, puede ser señal de una anomalía en su sistema eléctrico que merece ser evaluada. Los ritmos anormalmente rápidos del corazón pueden variar de 100 a 400 latidos por minuto y pueden ser relativamente inofensivos o poner la vida en peligro.

### Síntomas

Cuando el corazón late demasiado rápido, los ventrículos no tienen suficiente tiempo para llenarse con sangre y no pueden bombearla eficazmente al resto del cuerpo. La falta de oxígeno puede llegar a ser mortal y da lugar a los siguientes síntomas:

- El corazón late con un ritmo irregular
- El corazón se salta un latido
- Palpitaciones
- Acción rápida del corazón
- Falta de aire al respirar
- Dolor de pecho
- Mareo
- Aturdimiento
- Lagunas de memoria
- Temporalmente, puntos ciegos en el campo visual
- Desmayos o casi desmayo
- Ritmos caóticos, titubeantes o irregulares
- Muerte **Véase al dorso** ➔

### LOS RITMOS RÁPIDOS DEL CORAZÓN MÁS PELIGROSOS

Las arritmias más peligrosas son los latidos rápidos del corazón originados súbitamente en los ventrículos. La taquicardia ventricular, un latido rápido pero constante, es peligrosa. Lo que es peor, puede convertirse en fibrilación ventricular, caracterizada por latidos rápidos, irregulares y caóticos. El músculo ventricular fibrilante no puede contraerse y bombear sangre al cerebro y los órganos vitales. Por ello, la fibrilación ventricular es la causa número uno de muerte cardíaca súbita. Sin tratamiento de emergencia inmediato con choque eléctrico para restaurar el ritmo normal, el individuo pierde el conocimiento en segundos y muere en cuestión de minutos.

[www.HRSpatients.org](http://www.HRSpatients.org)

## Latido rápido del corazón continuación

### Tipos de arritmias

Entender algunos de los términos usados más comúnmente al hablar de arritmias cardíacas ayuda a comprender los diferentes tipos de problemas de ritmo. Una arritmia es cualquier anomalía en el ritmo del corazón. Las arritmias se clasifican según tres criterios principales:

#### Frecuencia

Si el ritmo del corazón es rápido, es decir, de más de 100 latidos por minuto, se considera taquicardia. Si en cambio es lento, menos de 60 latidos por minuto, se lo llama bradicardia.

#### Ubicación

La ubicación del punto problemático del sistema eléctrico ayuda a definir la arritmia. Por ejemplo, a un ritmo se lo llama supraventricular si se origina por encima de los ventrículos, las cámaras inferiores. Por lo tanto, lo más probable es que el problema radique en las cámaras superiores, las aurículas. De ello se desprende que una arritmia ventricular es consecuencia de un problema en las cámaras inferiores, los ventrículos.

#### Irregularidad

La naturaleza del latido del corazón, regular o caótico, es otra clave para clasificar una arritmia. Un latido rápido que es irregular y caótico puede ser fibrilación, un latido titubeante.

### EL LATIDO RÁPIDO MÁS COMÚN

En los Estados Unidos, más de 2 millones de personas sufren de fibrilación auricular, el trastorno más común del ritmo del corazón. En la fibrilación auricular, el latido es irregular y rápido. Las cámaras superiores, aurículas, pueden latir con una frecuencia de hasta 400 latidos por minuto, aproximadamente cuatro veces más rápido de lo normal. Aunque no representa un peligro de vida, puede llevar a otros problemas de ritmo, fatiga crónica e insuficiencia cardíaca congestiva. Las probabilidades de sufrir un accidente cerebrovascular son cinco veces más altas para las personas que sufren de fibrilación auricular.

### ¿A quiénes afecta el latido rápido del corazón?

Cualquiera puede tener un latido rápido del corazón, incluso las personas jóvenes sin historia previa de problemas del corazón. Sin embargo, los problemas son más comunes en aquéllos que:

- Han tenido anteriormente problemas de corazón
- Tienen más de 65 años de edad
- Han sufrido daño causado por un ataque al corazón, cirugía cardíaca u otras condiciones
- Tienen defectos del corazón raros, heredados