

# A型肝炎疫苗

## 您需要瞭解的資訊

### 1 什麼是A型肝炎？

A型肝炎是一種由A型肝炎病毒（HAV）引發的嚴重肝病。HAV可見於A型肝炎患者的大便中。這種病毒通常透過親密的接觸傳染，有時也會透過攝取含有HAV的食物或飲水而感染。

A型肝炎會導致：

- 「類似流感」的輕微生病
- 黃疸（皮膚或眼睛變黃）
- 嚴重的胃痛和腹瀉

A型肝炎患者通常必須住院治療（每5人中最多1人）。

有時候A型肝炎會導致死亡（在美國每年約100人）。

A型肝炎患者很容易將疾病傳染給住在同一戶的其他人。

A型肝炎疫苗可以預防A型肝炎。



### 2 誰應該注射A型肝炎疫苗？何時注射？

注射對象

有些人應該定期接受A型肝炎的疫苗注射：

- 兩歲或以上準備到A型肝炎普及程度屬於中等或高度的國家旅行或工作的人。這些國家包括中南美洲、加勒比海、墨西哥、亞洲（日本除外）、非洲和東歐。

- 住在建議定期注射疫苗的州或社區內的兒童和青少年。
- 和男人有性關係的男人。
- 使用街頭毒品的人。
- 慢性肝病患者。
- 接受凝血因子濃縮劑治療的人。
- 與受到HAV感染的靈長類一起工作的人或是在研究實驗室處理HAV的人。

其他人在特殊情況下也可以注射A型肝炎疫苗：

- 住在爆發A型肝炎的社區內的兒童或青少年，可以接受A型肝炎疫苗注射。

A型肝炎疫苗並未獲准施用於兩歲以下的兒童。

注射時間

一有感染危險時，即可以注射A型肝炎疫苗系列。

旅遊者至少應該從旅行前一個月開始疫苗注射。

需要兩劑疫苗以便獲得持續的保護。兩劑疫苗之間至少應該間隔六個月。

A型肝炎疫苗可以和其他疫苗同時注射。

### 3

## 有些人不應該注射A型肝炎疫苗或應該等待

- 曾經對A型肝炎疫苗有嚴重（威脅生命）過敏反應的人，不應該再注射另一劑疫苗。
- 曾經對任何疫苗成分有嚴重（威脅生命）過敏反應的人，不應該注射疫苗。如果您有任何嚴重過敏，請告訴醫生。有些A型肝炎疫苗包含明礬和二苯氧基乙醇（2-phenoxyethanol）。
- 在預定注射疫苗時若有中度或嚴重疾病的人，應該等到康復之後再注射。請向您的醫生或護士洽詢。患有輕微疾病的人通常可以接受疫苗注射。
- 如果您懷孕，請告訴醫生。A型肝炎疫苗對於懷孕婦女的安全性尚未確定，可是並無證據顯示它對懷孕婦女或胎兒有害。若有任何風險，應該很輕微。

### 4

## A型肝炎疫苗有什麼風險？

和任何藥物一樣，疫苗也可能導致嚴重問題，如嚴重的過敏反應。A型肝炎疫苗造成嚴重傷害死亡的可能性極小。

注射A型肝炎疫苗比感染A型肝炎安全得多。

### 輕微問題

- 注射部位感到疼痛（2位成人中約有1位，5位兒童中最多1位）
- 頭痛（6位成人中約有1位，20位兒童中約有1位）
- 胃口不振（12位兒童中約有1位）
- 疲倦（14位成人中約有1位）

發生這些問題時，通常會持續一兩天。

### 嚴重問題

- 在注射後幾分鐘到幾小時內出現嚴重的過敏反應（極為罕見）

### 5

## 如果出現中度或嚴重過敏反應怎麼辦？

### 我應當注意觀察什麼症狀？

- 任何不尋常的症狀，例如高燒或行為異常。嚴重過敏反應的症狀還包括呼吸困難、聲音嘶啞或有喘鳴音、蕁麻疹、蒼白、虛弱、心跳過速或頭暈。

### 我該怎麼辦？

- 立即給醫生打電話或者送病人就醫。
- 告訴醫生發病的經過、日期、時間以及接種時間。
- 請醫生、護士或健康部門填寫並提交一份「接種意外事件報告系統」（Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS）表格，報告該過敏反應病例。

您也可以向 VAERS 網站 [www.vaers.org](http://www.vaers.org) 提出報告，或打電話 1-800-822-7967。

VAERS 並不提供醫療建議。

### 6

## 我如何獲得進一步資訊？

- 向醫生或護士洽詢。他們可以向您提供接種說明材料或推荐其他資訊來源。
- 打電話給當地政府或州政府健康部門。
- 與疾病控制和預防中心（CDC）聯絡：
  - 致電**1-800-232-2522**（英文）
  - 請查閱疾病控制與預防中心（CDC）的網站：  
[www.cdc.gov/hepatitis](http://www.cdc.gov/hepatitis) 或  
[www.cdc.gov/nip](http://www.cdc.gov/nip)



DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES  
CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION  
NATIONAL IMMUNIZATION PROGRAM