

# A형 간염 백신

## 아셔야 할 사항

### 1 A형 간염이란 무엇인가?

A형 간염은 A형 간염 바이러스(HAV)에 의해 발병되는 위험한 간 질환입니다. HAV는 A형 간염을 앓는 사람의 대변에서 발견됩니다. 이것은 보통 밀접한 신체적 접촉에 의해 전염되며 때로는 HAV가 들어있는 식품을 먹거나 물을 마심으로써 옮겨집니다.

A형 간염은 다음과 같은 증상들을 일으킬 수 있습니다:

- 가벼운 "감기 같은" 증상
- 황달 (노란 피부나 눈)
- 심한 복통과 설사

A형 간염에 감염된 사람들은 흔히 병원에 입원하게 됩니다. (5명 가운데 1명까지)

드물게는, A형 간염으로 인해 사망하기도 합니다. (미국에서 매년 약 100명)

A형 간염을 앓는 사람은 식구들에게 이 질병을 쉽게 전염시킬 수 있습니다.

**A형 간염 백신은 A형 간염을 예방할 수 있습니다.**



- 일상적인 백신 접종이 권장되는 주나 커뮤니티에서 사는 어린이들과 청소년들.
- 남자와 성관계를 가진 남자.
- 마약하는 사람.
- 만성 간 질환을 앓는 사람.
- 응혈 인자 농축제를 받은 사람.
- HAV에 감염된 영장류와 함께 일하는 사람들이나 조사 연구소에서 HAV를 갖고 일하는 사람들.

기타 사람들은 특별한 상황에서 A형 간염 백신을 맞을 것입니다:

- A형 간염 백신은 A형 간염의 창궐이 발생한 커뮤니티의 어린이들이나 청소년들에게 권장될 것입니다.

A형 간염 백신은 2살 미만의 어린이들에게는 허가되지 않습니다.

### 언제

A형 간염 백신 시리즈는 감염 위험에 처할 때 언제라도 시작할 수 있습니다.

여행객들은 여행 떠나기 최소한 한 달 전에 백신 시리즈를 시작해야 합니다.

지속적인 보호를 위해서는 **2회분**의 백신이 필요합니다. 이것들은 적어도 6개월의 간격을 두고 맞아야 합니다.

A형 간염 백신은 다른 백신과 동시에 맞아도 됩니다.

### 2 누가 A형 간염 백신을 맞아야 하며 언제 맞아야 하는가?

#### 누가

일부 사람들은 A형 간염 백신을 일상적으로 맞아야 합니다.

- A형 간염 발병률이 높거나 중간인 국가로 여행하거나 그런 곳에서 일을 하는 2살 이상의 사람. 그러한 곳으로는 중남미 국가들, 카리브해안 국가들, 멕시코, 아시아 (일본은 제외), 아프리카, 동부 유럽의 국가들이 포함됩니다.

### 3 일부 사람들은 A형 간염 백신을 맞지 말거나 기다려야 합니다.

- 앞서 맞은 A형 간염 백신에 대해 심한 (생명을 위협하는) 알레르기 반응을 일으킨 적이 있는 사람은 또 다시 맞지 말아야 합니다.
- 어떤 백신 성분에 대해 심한 (생명을 위협하는) 알레르기가 있는 사람은 그 백신을 맞지 말아야 합니다. 어떤 심한 알레르기가 있는 경우, 의사에게 이야기 하십시오. 일부 A형 간염 백신에는 명반과 2-페녹시에틸렌이 포함되어 있습니다.
- 예방 주사를 맞기로 예정된 때에 **중간 정도나 심하게 앓는** 사람은 아마 회복될 때까지 기다려야 할 것입니다. 의사나 간호사에게 문의하십시오. **가볍게 앓는** 사람은 보통 이 백신을 맞을 수 있습니다.
- **임신한** 경우에는 의사에게 이야기 하십시오. 임신부에 대한 A형 간염 백신의 안전성은 아직 결정되지 않았습니니다. 그러나 임신부나 태아에게 해롭다는 증거는 없습니다. 위험은, 있다고 해도, 아주 적을 것으로 생각하고 있습니다.

### 4 A형 간염 백신이 야기할 수 있는 위험은 어떠한 것인가?

백신은 다른 약들처럼 심한 알레르기 반응과 같은 심각한 문제를 야기할 수 있습니다. A형 간염 백신이 심한 해를 입히거나 사망을 가져올 위험성은 극히 적습니다.

A형 간염 백신을 맞는 것이 이 병에 걸리는 것보다는 훨씬 안전합니다.

#### 가벼운 문제

- 주사 맞은 자리가 아픈 것 (성인은 2명 가운데 1명, 어린이는 5명 가운데 1명 꼴까지)
- 두통 (성인은 6명 가운데 1명, 어린이는 20명 가운데 1명 꼴)
- 식욕 감퇴 (어린이 12명 가운데 1명 꼴)
- 피로감 (성인 14명 가운데 1명 꼴)

이러한 문제들이 생긴다면, 그것은 대개 1일 또는 2일간 지속됩니다.

#### 심한 문제

- 예방 주사를 맞은 지 수 분 내지 수 시간 이내에 나타나는 심한 알레르기 반응 (매우 드뭅니다)

### 5 중간 정도나 심한 반응을 보이면 어떻게 하는가?

#### 무엇을 살펴보아야 하는가?

- 고열이나 행동 변화와 같은, 보통 때와 다른 상태. 심한 알레르기 반응의 징후로는 호흡 곤란, 쉼 목소리나 천식 소리, 발진, 창백함, 기운 없음, 빠른 심장 박동, 또는 현기증이 포함될 수 있습니다.

#### 어떻게 해야 하는가?

- 즉시 의사를 **부르거나** 환자를 의사에게 데려가십시오.
- 어떤 일이 발생했는지와, 발생한 일시, 그리고 언제 백신을 접종했는지를 의사에게 **말하십시오.**
- 의사, 간호사 또는 보건국에 백신 사고 보고서(VAERS Form)를 제출해 **주도록 요청하십시오.**

또는, VAERS 웹사이트 [www.vaers.org](http://www.vaers.org)를 통하거나 1-800-822-7967번으로 전화하여 이 보고서를 제출할 수 있습니다.

VAERS는 의료 조언을 제공하지 않습니다.

### 6 더 자세히 알려면 어떻게 해야 하는가?

- 의사나 간호사에게 문의하십시오. 백신 패키지에 포함된 설명서를 주거나 정보를 얻을 수 있는 다른 곳을 알려드릴 것입니다.
- 사시는 곳의 지방 또는 주 정부 보건국으로 전화하십시오.
- 질병 통제 및 예방 센터(CDC)에 연락하십시오:
  - 1-800-232-2522로 전화하십시오 (영어)
  - 1-800-232-0233으로 전화하십시오 (스페인어)
  - CDC 웹사이트 [www.cdc.gov/hepatitis](http://www.cdc.gov/hepatitis) 또는 [www.cdc.gov/nip](http://www.cdc.gov/nip)를 방문하십시오.



DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES  
CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION  
NATIONAL IMMUNIZATION PROGRAM