



資料概覽

何時該用抗病毒藥物治療流感

抗病毒藥物和流感

三種抗病毒藥物(三環癸胺、rimantadine 和 oseltamivir)已被核准並可商業用于**防止**流感。所有這些治療藥物都是處方藥物，在用藥防流感之前應當詢問醫生意見。用于預防時，這些藥物對健康成人防病約為 70%到 90%有效。

四種抗病毒藥物(三環癸胺、rimantadine、zanamavir 和 oseltamivir) 已被核准用于**治療**流感。如果在生病的頭 2 天之內開始用藥，這些藥物能減少流感症狀並將生病時間縮短 1 或 2 天。藥物也能減弱你對他人的傳染性。所有這些藥物必須有醫生處方並須服用 5 天。抗病毒藥物僅對流行性感冒病毒有效。藥物對與普通感冒有關的症狀或由冬天流行病毒引起的許多其他像流感一樣的疾病沒有效用。

至於誰能服用藥物、怎樣開藥、根據年齡或病況所作的任何劑量更改以及副作用，所有抗病毒藥物都是不一樣的。你的醫生會幫助你決定你是否應該使用抗病毒藥物以及使用哪一種。

抗病毒藥物的使用

抗病毒藥物最常用于各公共機構以控制流感爆發，例如安養院，或醫院病室，在這些地方，易感染流感的高危人群(見下文)彼此接觸密切。抗病毒藥物也用于游輪或類似場所以控制流感爆發。

如果流感爆發，公共健康的做法是流感疫苗以及抗病毒藥物結合使用。例如安養院中流感爆發時，老人和工作人將做流感疫苗接種並服用抗病毒藥物以防止流感，直到疫苗生效(約 2 個星期)。只要流行性感冒還在該場所發生，這一做法就要繼續進行。

醫生也可為不住在公共機構場所的人開抗流感病毒藥物，但是治療一定要在症狀發作的頭 2 天之內開始才會有效。另外，儘管所有抗病毒藥物都能減少流感症狀並縮短生病時間，但一項研究顯示只有 1 種藥物(oseltamivir)需要抗生素才能減輕併發症。

考慮使用抗病毒藥物時，請謹記最健康的人不發生併發症而從流感中恢復。

用于感染流感併發症高危人群的抗病毒藥物

某些人被認為是感染流感併發症高危人群。這包括

- 65 歲或 65 歲以上的人
- 6 至 23 個月之間的孩子*
- 任何年齡的慢性病患者(例如，心臟病或肺病、糖尿病)
- 懷孕女性

請注意抗病毒藥物未被核准用于 1 歲以下的孩子。

*6 個月至 23 月之間的孩子很有可能因流感而住院治療。

誰在此季應得到抗病毒藥物

抗病毒藥物和流感資訊 (續前頁)

用于治療：如果你在此季生病，有像流感一樣的症狀，你的醫生首先可能給你做一個測試以發現你是否患流行性感冒。(流感症狀包括：發燒(通常體溫高)、頭痛、疲勞、喉嚨痛、乾咳、鼻塞以及身體疼痛。)你的醫生在決定治療之前也會考慮許多情形，例如，你感染流感的風險有多大。

作為預防：如果在家裡、在公共機構或社區中爆發流感，你的醫生可能會選擇給你抗病毒藥物作為預防措施，尤其你如果是感染流感併發症高危人群。另外，如果你與被認為是感染流感併發症的高危人群有密切接觸，你也可能要用抗病毒藥物，以免將流感傳給高危人士。

可瀏覽 www.cdc.gov/flu 網頁或打電話給全國免疫熱線(800)232-2522(英語)，(800)232-0233(西班牙語)或(800)243-7889 (聽障電話)以獲取更多資訊。