

# Lamivudine (3TC, Epivir)

reimpreso de [www.aidsmeds.com](http://www.aidsmeds.com), estados unidos

## ¿Qué es Epivir?

- Epivir es un medicamento anti-VIH que pertenece a la categoría de los inhibidores nucleósidos de la transcriptasa reversa (INTR). Epivir evita que el VIH altere el material genético de las células T sanas, impidiendo que las células produzcan más virus y reduciendo la cantidad de virus en el cuerpo.
- Epivir es fabricado por GlaxoSmithKline. La Administración de Alimentos y Fármacos de Estados Unidos (FDA) lo aprobó para el tratamiento del VIH en 1995.
- Epivir se vende en farmacias como un medicamento individual, que se debe combinar siempre con otros medicamentos anti-VIH, o como parte de Combivir® (una tableta que contiene Retrovir y Epivir), o de Trizivir® (una tableta que contiene Retrovir, Ziagen y Epivir).
- Epivir también está aprobado para el tratamiento de la infección crónica de la hepatitis B (Epivir HBV). La dosis de Epivir utilizada normalmente para tratar la hepatitis B es una tableta de 100 mg una vez al día. La dosis anti-VIH es una tableta de 300 mg una vez al día o una tableta de 150 mg cada 12 horas. Si estás infectado con el VIH y con el virus de la hepatitis B, es importante que tomes la dosis para tratar el VIH.
- Epivir se debe usar en combinación con al menos otros dos medicamentos anti-VIH.

## ¿Qué se sabe sobre Epivir?

- La dosis recomendada de Epivir es una tableta de 300 mg una vez al día o una tableta de 150 mg cada 12 horas.

Combivir®, que contiene Retrovir® (AZT) y Epivir; y Trizivir®, que contiene Ziagen® (abacavir), Retrovir, y Epivir, se deben tomar dos veces al día: una tableta en la mañana y otra por la noche.

- Para los niños, existe una fórmula líquida de Epivir. La dosis correcta depende del peso corporal del niño y cambiará a medida que el niño crezca.
- Epivir (y Combivir y Trizivir) se pueden tomar con alimentos o con el estómago vacío. Muchas personas experimentan leves molestias estomacales si Combivir y Trizivir se toman con alimentos.
- Numerosos estudios demostraron que Epivir es eficaz para el tratamiento del VIH cuando se lo combina con otros medicamentos anti-VIH, especialmente Retrovir® (AZT) o Zerit® (d4T) y al menos un inhibidor de la proteasa o un inhibidor no nucleósido de la transcriptasa reversa (INNTR).
- Para los adultos VIH positivos que empiezan un tratamiento con medicamentos anti-VIH por primera vez, el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (DHHS) incluye a Epivir como el INTR "preferido." Para mejores resultados, el DHHS recomienda combinar Epivir con el INTR Retrovir® (AZT), Zerit® (d4T) o Viread® (tenofovir), más el INNTR Sustiva® (efavirenz) o el inhibidor de la proteasa Kaletra® (lopinavir/ritonavir). También se comprobó que otras combinaciones alternativas eran seguras y eficaces.

- La terapia con Eпивir puede causar ciertos cambios (mutaciones) en la estructura del VIH. Algunas mutaciones evitarán que Eпивir combata al virus del VIH. La mutación clave que provoca la resistencia del virus a Eпивir (la mutación M184V en el gen de la transcriptasa reversa del VIH) puede causar que el virus sea parcialmente resistente a otros INTR como mínimo, incluyendo Ziagen® (abacavir) y Hivid® (ddC), y probablemente termine causando que el INTR Emtriva® (FTC) no funcione contra el virus. Sin embargo, la resistencia a Eпивir podría hacer que el virus sea aún más sensible a otros INTR, especialmente a Retrovir (incluso si el VIH ya desarrolló mutaciones que normalmente son resistentes a Retrovir) y a Viread.

### ¿Qué se sabe sobre Eпивir para tratar la hepatitis B?

- Eпивir se vende como “Eпивir HBV” para el tratamiento de la infección crónica de la hepatitis B en personas que no son VIH positivas.
- La dosis de Eпивir HBV que se usa para tratar la hepatitis B crónica es de 100 mg diarios. Sin embargo, esta dosis es mucho más baja que la usada para tratar el VIH. Por lo tanto, si tienes las dos infecciones (VIH y hepatitis B crónica), tu doctor deberá recetarte la dosis que se usa para tratar el VIH (300 mg una vez por día). Esta dosis es lo suficientemente alta como para tratar las dos infecciones.
- El virus de la hepatitis B (VHB) no se vuelve resistente a Eпивir tan rápido como el VIH. A su vez, aunque el VIH sea resistente a Eпивir, aún podría ser útil seguir tomando esta medicación para tratar la hepatitis B.
- Si tienes hepatitis B y VIH, y planeas dejar de tomar Eпивir, es posible que tu médico controle frecuentemente tus enzimas hepáticas después de abandonar el tratamiento. Esto se debe a que la hepatitis B puede “reaparecer” después de suspender el tratamiento con Eпивir, y podría dañar el hígado.

### ¿Qué se sabe sobre las interacciones con otros medicamentos?

- TMP/SMX (Bactrim®; Septra®), un tratamiento usado para prevenir la Neumonía por Pneumocystis (PCP), puede aumentar la cantidad de Eпивir en la sangre. Sin embargo, no es necesario cambiar la dosis de ninguno de los medicamentos.
- Existen otras interacciones posibles. Sin embargo, se cree que Eпивir se puede tomar sin peligro junto con otros medicamentos para tratar el VIH y las complicaciones relacionadas con el SIDA.

### ¿Cuáles son los efectos secundarios?

- Se han observado casos de acidosis láctica, la que puede ser mortal, y casos de problemas hepáticos graves (hígado graso) en personas que tomaron inhibidores nucleósidos de la transcriptasa reversa (INTR). Es más probable que estos problemas ocurran en personas VIH positivas que toman regímenes que contienen Zerit® (d4T) o Videx® (ddI). Es posible que Ziagen® (abacavir) también pueda causar estos efectos secundarios. Comunícate inmediatamente con tu doctor si experimentas náuseas, vómitos o malestar estomacal inusual o inesperado; debilidad o cansancio; dificultad para respirar; debilidad en los brazos y las piernas; piel u ojos amarillentos; o dolor en la parte superior del abdomen. Éstos pueden ser los primeros síntomas de acidosis láctica o problemas hepáticos.
- En raras ocasiones, Eпивir puede causar inflamación del páncreas (pancreatitis). La pancreatitis es un efecto secundario raro, pero grave, que en algunos casos puede llegar a ser mortal. Si experimentas síntomas de pancreatitis, tales como diarrea, náuseas, vómitos, y dolor abdominal, comunícate con tu doctor inmediatamente.
- Otro efecto secundario raro de Eпивir es la neuropatía periférica, que puede producir dolor, “hormigueo,” adormecimiento o calor (o ardor) en las manos y/o los pies. La mejor opción es suspender Eпивir y comenzar con otro INTR que generalmente no produzca neuropatía periférica, como Retrovir® (AZT) o Ziagen® (abacavir).

- Se pueden presentar otros efectos secundarios menos importantes. Continúa tomando Epivir y habla con tu doctor si experimentas tos, mareos, fatiga, malestar estomacal, dolor de cabeza y problemas para dormir. Se sabe que Epivir puede causar anemia (disminución de los glóbulos rojos), pérdida de cabello, sarpullido y neutropenia (disminución de los neutrófilos, un tipo de glóbulo blanco).
- Los regímenes de medicamentos anti-VIH que contienen INTR, incluyendo Epivir, pueden causar un aumento en el nivel de grasas (colesterol y triglicéridos) en la sangre, diabetes y cambios anormales en la forma del cuerpo (lipodistrofia; incluyendo un aumento de la grasa en la zona del abdomen, los senos y detrás del cuello, así como una disminución de la grasa en la cara, los brazos y las piernas).
- También pueden presentarse otros efectos secundarios, además de los mencionados. Habla con tu doctor sobre cualquier efecto secundario que parezca inusual o que sea especialmente molesto.

### ¿Quiénes no deben tomar Epivir?

- Antes de tomar esta medicación, infórmale a tu doctor si tienes:
- enfermedad renal;
- enfermedad hepática;
- antecedentes de pancreatitis;
- baja cantidad de glóbulos rojos o neutrófilos.

Si padeces alguna de las condiciones mencionadas anteriormente, es posible que no debas usar Epivir o que debas ajustar la dosis o hacer un control especial durante el tratamiento.

- Asegúrate de decirle a tu doctor si eres alérgico a los medicamentos, entre ellos a Epivir.
- Epivir está clasificado por la FDA como un medicamento de categoría C para uso durante el embarazo. Todos los medicamentos anti-VIH aprobados por la FDA están clasificados en categorías B o C. La categoría B significa que los estudios en animales no mostraron riesgo para el feto en desarrollo, pero no existen estudios apropiados en las mujeres embarazadas. La categoría C significa que los

estudios en animales mostraron efectos adversos en el feto, pero no hay estudios apropiados en mujeres embarazadas. Las mujeres VIH positivas que quedan embarazadas deben hablar sobre los beneficios y los posibles efectos secundarios de un tratamiento anti-VIH para ayudar a proteger a su bebé del VIH.

- No se sabe si Epivir pasa a la leche materna y qué efecto pueda tener en el bebé. Sin embargo, para evitar la transmisión del virus a un bebé no infectado, se recomienda que las madres VIH positivas no le den el pecho a sus bebés.

### ¿Dónde puedo encontrar más información sobre estudios clínicos con Epivir?

- Si estás interesado en participar en algún estudio clínico que esté investigando Epivir, existe un servicio disponible para averiguar acerca de los estudios clínicos es *AIDSinfo.nih.gov*, un sitio dirigido por los Institutos Nacionales de Salud de los Estados Unidos (National Institutes of Health). Tienen “especialistas en información sobre la salud,” con los que te puedes comunicar llamando al número gratuito 1-800-HIV-0440 (1-800-448-0440).

### una nota acerca de esta publicación

Esta publicación ha sido reimpresa de otra fuente de información ([www.aidsmeds.com](http://www.aidsmeds.com)). En Project Inform no siempre tenemos los recursos para producir nuestra propia información acerca de cada tema sobre tratamientos. En estos casos, tratamos de ofrecerles una fuente de información confiable, pero no podemos confirmar que cada punto expresado en esta publicación sea exacto. Las referencias a otros materiales han sido sacadas. Esta información está diseñada para apoyar, y no para sustituir, la relación entre usted y su médico o proveedor de atención médica.

ESTE TEXTO FUE ACTUALIZADO POR  
ÚLTIMA VEZ EN: FEBRERO DE 2004



Para más información de tratamiento, llamada la línea nacional de ayuda sobre tratamientos para el VIH/SIDA (gratuita) de Project Inform al 1-800-822-7422.