

# Abacavir (Ziagen)

reimpreso de [www.aidsmeds.com](http://www.aidsmeds.com), estados unidos

## ¿Qué es Ziagen?

- Ziagen es un medicamento anti-VIH que pertenece a la categoría de los inhibidores nucleótidos de la transcriptasa reversa (INTR). Ziagen evita que el VIH altere el material genético de las células T sanas. Esto impide que las células produzcan nuevos virus, disminuyendo así la cantidad de virus en el cuerpo.
- Ziagen, desarrollado por GlaxoSmithKline, fue aprobado por la Administración de Alimentos y Fármacos de los Estados Unidos (FDA), para el tratamiento de la infección con el VIH en el año 1998.
- Ziagen está disponible en farmacias como un medicamento único, que siempre se combina con al menos otros dos medicamentos anti-VIH; o como parte de tabletas combinadas, llamadas Trizivir®. Cada tableta de Trizivir contiene una dosis simple de Ziagen, Retrovir® (AZT), y Epivir® (3TC).

## ¿Qué se sabe sobre Ziagen?

- La dosis correcta de Ziagen es una tableta de 300 mg dos veces al día. Las tabletas de Trizivir®, que contienen Ziagen, Retrovir® (AZT), y Epivir® (3TC), también se toman dos veces al día: una tableta a la mañana y otra a la noche.

- Para los niños, está disponible una fórmula líquida de Ziagen. La dosis correcta depende del peso corporal del niño y cambiará a medida que el niño crezca.
- Ziagen se puede tomar con o sin alimentos.
- Muchos estudios han demostrado que Ziagen es efectivo para el tratamiento del VIH cuando se lo combina con otros medicamentos anti-VIH. Ziagen no debe tomarse solo (como monoterapia) o solamente con otro medicamento anti-VIH.
- El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos (DHHS) recomienda a Ziagen como un tratamiento alternativo de INTR, para las personas que inician la terapia por primera vez. Retrovir® (AZT), Epivir® (3TC) y Viread® (tenofovir) figuran como las opciones de INTR Preferidas. Si se usa Ziagen, el DHHS recomienda combinarlo con Epivir® (3TC) o Emtriva® (FTC), más un inhibidor de la proteasa o un INNTR.
- El tratamiento con Ziagen puede causar ciertos cambios (mutaciones) en la estructura del VIH. Algunas mutaciones evitarán que Ziagen actúe contra el VIH. Algunas de estas mutaciones también pueden impedir que Retrovir® (AZT) o Epivir® (3TC) actúen contra el VIH. De igual manera, Ziagen podría no funcionar adecuada-

mente contra las cepas del VIH que ya sean resistentes a Retrovir o a Eпивir. Si tu carga viral no baja a niveles indetectable o se vuelve detectable (y aumenta) mientras estás tomando un régimen de medicamentos anti-VIH que contiene Ziagen, tu doctor puede pedir una prueba de resistencia a los medicamentos para determinar si tu VIH tiene mutaciones que estén causando resistencia a Ziagen y para ayudarte a saber a qué INTR tu VIH aún es sensible.

### ¿Qué se sabe sobre las interacciones con otros medicamentos?

- Ziagen puede aumentar la cantidad del inhibidor de la proteasa Agenerase® (amprenavir), y probablemente de Lexiva® (fosamprenavir) en el cuerpo. Sin embargo, no es necesario cambiar las dosis de Ziagen o de Agenerase/Lexiva.
- Ziagen puede aumentar la velocidad con la que el cuerpo elimina la metadona (una droga que se usa para ayudar a tratar los síntomas de abstinencia de la heroína). Si estás tomando metadona y Ziagen al mismo tiempo, podría ser necesario aumentar tu dosis de metadona.

### ¿Cuáles son los efectos secundarios?

- Aproximadamente de un 3% a un 5% de las personas que toman Ziagen son alérgicas al medicamento y pueden experimentar una “reacción de hipersensibilidad.” Esto puede ser grave y tal vez sea necesario suspender el tratamiento con Ziagen. Una reacción de hipersensibilidad generalmente aparece durante la segunda semana de tratamiento, pero se puede tardar hasta seis semanas en notar los síntomas. Los síntomas más comunes son fiebre y sarpullido, seguido de dolores de cabeza, malestar estomacal, sensación de cansancio, dolor de garganta,

tos y dificultad para respirar. Los síntomas suelen empeorar con el tiempo y es importante que se los comuniquen a tu doctor inmediatamente.

- Si tu doctor te dice que eres alérgico o tienes una reacción de hipersensibilidad, se te pedirá que abandones el medicamento. Si suspendes el tratamiento con Ziagen debido a estos síntomas, no debes volver a tomar el medicamento nuevamente. Algunas personas que eran alérgicas a Ziagen y comenzaron nuevamente con el tratamiento notaron que los síntomas volvían inmediatamente y se enfermaron.
- Se han advertido casos de acidosis láctica, la que puede ser mortal, y casos de problemas hepáticos graves en personas que toman INTR, entre los que se encuentra Ziagen. Comunícate con tu doctor de inmediato si tienes náuseas, vómitos o malestar estomacal inusual o repentino; debilidad y cansancio; dificultad para respirar; debilidad en los brazos y piernas; coloración amarillenta de la piel o de los ojos; o dolor en la parte superior del abdomen.
- Algunos de los efectos secundarios más comunes incluyen pérdida del apetito, dolores de cabeza, malestar general, náuseas, vómitos y diarrea. Con frecuencia, estos efectos secundarios mejoran a los pocos meses o semanas de haber comenzado a tomar Ziagen.
- Los regímenes con medicamentos anti-VIH que contienen INTR, incluyendo Ziagen, pueden causar un aumento en el nivel de grasas (colesterol y triglicéridos) en la sangre, diabetes y cambios anormales en la forma del cuerpo (lipodistrofia; incluyendo un aumento de la grasa en la zona del abdomen, los senos y detrás del cuello, así como una disminución de la grasa en la cara, los brazos y las piernas).

¡Conéctese a Internet y lea a cualquier hora la información sobre tratamientos desde la privacidad de su hogar!

www.projectinform.org

## ¿Quiénes no deben tomar Ziagen?

- Antes de tomar este medicamento, dile a tu doctor si tienes:
- enfermedad renal;
- enfermedad hepática.
- Si padeces algunas de estas condiciones mencionadas anteriormente, no debes tomar Ziagen o deberás ajustar la dosis o hacer un control especial durante el tratamiento.
- Asegúrate de decirle a tu doctor si tienes alergia a los medicamentos, incluso a Ziagen. También comunícale si ya has tomado Ziagen y has interrumpido el tratamiento por alguna razón. No deberás tomar Ziagen si ya lo has tomado anteriormente y has tenido una reacción de hipersensibilidad.
- Ziagen está clasificado por la FDA como un medicamento de categoría C para uso durante el embarazo. Todos los medicamentos anti-VIH aprobados por la FDA están clasificados en categorías clase B o C. La categoría B significa que los estudios en animales no mostraron riesgo para el feto en desarrollo, pero no existen estudios apropiados y bien controlados en las mujeres embarazadas. La categoría C significa que los estudios en animales mostraron efectos

adversos en el feto, aunque no hay estudios apropiados y bien controlados en mujeres embarazadas, pero los posibles beneficios pueden justificar el uso del medicamento en las mujeres embarazadas, a pesar de los riesgos potenciales. Las mujeres VIH positivas que quedan embarazadas deben hablar sobre los beneficios y los posibles efectos secundarios de un tratamiento anti-VIH para ayudar a proteger a su bebé del VIH.

- No se sabe si Ziagen pasa a la leche materna y qué efecto pueda tener en el bebé. Sin embargo, para evitar la transmisión del virus a un bebé no infectado, se recomienda que las madres VIH positivas no le den el pecho a sus bebés.

## ¿Dónde puedo encontrar más información sobre estudios clínicos con Ziagen?

- Si estás interesado en participar en algún estudio clínico que esté investigando Ziagen, existe un servicio disponible para averiguar acerca de los estudios clínicos es *AIDSinfo.nih.gov*, un sitio dirigido por los Institutos Nacionales de Salud de los Estados Unidos (National Institutes of Health). Tienen “especialistas en información sobre la salud,” con los que te puedes comunicar llamando al número gratuito 1-800-HIV-0440 (1-800-448-0440).

## una nota acerca de esta publicación

Esta publicación ha sido reimpressa de otra fuente de información ([www.aidsmeds.com](http://www.aidsmeds.com)). En Project Inform no siempre tenemos los recursos para producir nuestra propia información acerca de cada tema sobre tratamientos. En estos casos, tratamos de ofrecerles una fuente de información confiable, pero no podemos confirmar que cada punto expresado en esta publicación sea exacto. Las referencias a otros materiales han sido sacadas. Esta información está diseñada para apoyar, y no para sustituir, la relación entre usted y su médico o proveedor de atención médica.

ESTE TEXTO FUE ACTUALIZADO POR ÚLTIMA VEZ EN: FEBRERO DE 2004



Para más información de tratamiento, llamada la línea nacional de ayuda sobre tratamientos para el VIH/SIDA (gratuita) de Project Inform al 1-800-822-7422.