

Indinavir (Crixivan)

reimpreso de www.aidsmeds.com, estados unidos

¿Qué es Crixivan?

- Crixivan es un medicamento anti-VIH que pertenece a la categoría de los inhibidores de la proteasa (IP). Crixivan evita que las células T que están infectadas con el VIH, produzcan más virus.
- Crixivan, fabricado por Merck & Company, fue aprobado por la Administración de Alimentos y Fármacos de Estados Unidos (FDA) para el tratamiento del VIH en 1996.
- Crixivan se debe usar en combinación con al menos otros dos medicamentos anti-VIH.

¿Qué se sabe sobre Crixivan?

- Crixivan puede tomarse dos o tres veces por día:
 - Para el régimen de tres veces por día (el régimen original aprobado por la FDA) deberás tomar dos cápsulas de 400 mg cada ocho horas. En este régimen, Crixivan se debe tomar con el estómago vacío. Esto significa que no debes comer dos horas antes o una hora después de tomar Crixivan. Otra opinión es tomar el régimen de tres dosis diarias de Crixivan con un refrigerio liviano sin grasas (por ejemplo, sin manteca o leche).
 - Para el régimen de dos dosis por día, deberás tomar dos cápsulas de 400 mg cada 12 horas, en combinación con dosis bajas de Norvir® (ritonavir), otro inhibidor de la proteasa. Norvir aumenta la cantidad de muchos medicamentos anti-VIH/SIDA en la sangre, incluyendo a Crixivan. Esto tiene algunas ventajas: reduce la cantidad de veces por día que debes tomar Crixivan, y elimina la necesidad de tomarlo con el

estómago vacío. Debido a estas ventajas, muchos doctores prefieren indicar el régimen de dos tomas diarias de Crixivan/Norvir en lugar del de tres tomas diarias de Crixivan (sin Norvir). Si Crixivan se combina con Norvir, la dosis usual es de dos cápsulas de 400 mg de Crixivan más una o dos cápsulas de 100 mg de Norvir, dos veces al día. Este régimen no ha sido aprobado por la FDA.

- No hay un régimen de dosis oficial para usar en los niños. La dosis correcta de Crixivan (una vez que se haga oficial) dependerá del tamaño del niño. La dosis que actualmente se está investigando en los estudios clínicos es de 500 mg por metro cuadrado de superficie corporal, cada ocho horas. Los niños con áreas de superficie corporal más pequeñas, podrían necesitar dosis menores del medicamento. No se ha desarrollado una fórmula líquida o en polvo.
- Los estudios clínicos indican que Crixivan es seguro y eficaz cuando se combina con otros medicamentos, particularmente con dos inhibidores nucleósidos de la transcriptasa reversa (INTR). Los estudios clínicos también sugirieron que Crixivan combinado con Norvir, es una opción eficaz para aquellas personas en las que un régimen de medicamentos basado en inhibidores de la proteasa ya hubiera fracasado.
- Para los adultos VIH positivos que empiezan un tratamiento con medicamentos anti-VIH por primera vez, las guías de tratamiento del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos incluyen a Crixivan, esté o no combinado con Norvir® (ritonavir), como una opción "alternativa" de los inhibidores de la proteasa. El inhibidor de la proteasa Kaletra® (lopinavir/ritonavir) está indicado como la opción "preferida".

- Si tu carga viral se vuelve detectable mientras estás tomando un régimen de medicamentos que contiene Crixivan, tu doctor puede pedir una prueba de resistencia a los medicamentos para establecer a qué medicamento se hizo menos sensible el virus. Si tu doctor encuentra que el virus está desarrollando resistencia a Crixivan, se podría empezar a tomar una dosis baja de Norvir para aumentar la cantidad de Crixivan en la sangre. Esto puede ayudar a superar un bajo nivel de resistencia a Crixivan y a disminuir nuevamente la carga viral a niveles indetectables.
- En la actualidad, la resistencia cruzada afecta a muchos de los inhibidores de la proteasa disponibles. Esto significa que si en el pasado utilizaste sin éxito un régimen de medicamentos que contenía un inhibidor de la proteasa, tu virus podría ser resistente a Crixivan. De modo similar, si estás tomando un régimen de medicamentos anti-VIH que contiene Crixivan y tu virus se vuelve resistente al mismo, también será resistente a muchos otros inhibidores de la proteasa disponibles. Por esta razón, si experimentas un aumento de tu carga viral mientras estás tomando medicamentos anti-VIH, es muy importante realizar una prueba de resistencia a los medicamentos para determinar cuáles son los medicamentos a los que tu virus ya no responde. Frecuentemente, un inhibidor de la proteasa potenciado o reforzado por Norvir, tal como Kaletra® (el cual contiene lopinavir y Norvir en una única cápsula) o Fortovase® (saquinavir en cápsulas de gelatina blanda) combinado con Norvir, será eficaz contra cepas del VIH que se hicieron resistentes a Crixivan. Por otro lado se están desarrollando nuevos inhibidores de la proteasa que son activos contra cepas de VIH resistentes a los inhibidores de la proteasa actuales.

¿Qué se sabe sobre las interacciones con otros medicamentos?

- Como muchos de los medicamentos usados para tratar el VIH y el SIDA, Crixivan es procesado (metabolizado) en el hígado. Esto significa que puede interactuar con otros medicamentos. Crixivan puede disminuir o aumentar el nivel de otros medicamentos en el cuerpo. De la misma manera, otros medicamentos pueden disminuir o aumentar el nivel de Crixivan en el cuerpo. Si bien la mayoría de las interacciones no causan problemas, algunas pueden hacer que tus medicamentos sean menos eficaces o que aumente el riesgo de padecer efectos secundarios.
- Dile a tu doctor o farmacéutico cuáles son todos los medicamentos que estás tomando, incluso los de venta libre y remedios naturales o a base de hierbas,

tales como la hierba de San Juan (St. John's Wort). Cuando visites a tu doctor, lleva todos tus medicamentos o un listado con los nombres, las dosis y con qué frecuencia los tomas. Tu doctor podrá decirte si necesitas cambiar la dosis de alguno de ellos.

- Los siguientes medicamentos deben evitarse durante el tratamiento con Crixivan:
Medicamentos para el reflujo ácido y la acidez: Propulsid® (cisapride)
Antibióticos: Prifitin® (rifapentine) y Rifadin® (rifampin)
Medicamentos para la migraña: Ergostat®, Cafegot®, Ercaf®, Wigraine® (ergotamine) o D.H.E. 45® (dihydroergotamine)
Antihistamínicos: Hismanal® (astemizole) o Seldane® (terfenadine)
Medicamentos que reducen el colesterol (estatinas): Zocor® (simvastatin) y Mevacor® (lovastatin)
Antisicóticos: Orap® (pimozide)
Sedantes: Versed® (midazolam) y Halcion® (triazolam)
- Los anticonvulsivos, tales como Tegretol® (carbamazepine), Luminal® (phenobarbital), y Dilantin® (phenytoin), disminuyen la cantidad de Crixivan en la sangre. Deberán considerarse otras alternativas para estos tres medicamentos.
- Los inhibidores de la proteasa anti-VIH pueden interactuar con Crixivan. Norvir® (ritonavir) aumenta los niveles de Crixivan en la sangre (la dosis usual es de 800 mg, más 100 mg ó 200 mg de Norvir, dos veces por día). Kaletra® (lopinavir/ritonavir) también aumenta los niveles de Crixivan (la dosis recomendada es 600 mg de Crixivan más la dosis estándar de Kaletra, dos veces por día). Crixivan puede aumentar los niveles en la sangre de Fortovase® (saquinavir en cápsulas de gelatina blanda) o Invirase® (saquinavir en cápsulas de gelatina dura). Invirase y Fortovase no afectan los niveles de Crixivan (no existen recomendaciones sobre la dosis). Crixivan puede aumentar los niveles de Viracept® (nelfinavir) y Viracept puede aumentar los niveles de Crixivan (no existen recomendaciones sobre la dosis). Crixivan también aumenta los niveles de Agenerase® (amprenavir) y probablemente los de Lexiva® (fosamprenavir) en la sangre (aparentemente no es necesario hacer cambios en la dosis). Reyataz™ (atazanavir) no se debe combinar con Crixivan debido a que ambos medicamentos aumentan los niveles de la bilirrubina.
- Los inhibidores no nucleósidos de la transcriptasa reversa (INNTR) anti-VIH también pueden interactuar con Crixivan. Sustiva® (efavirenz) y Virmune® (nevirapine) pueden disminuir el nivel de

- Crixivan en la sangre. Si alguno de estos medicamentos se combina con Crixivan, la dosis de Crixivan deberá aumentarse a 1000 mg tres veces por día. Sin embargo, si se usan dosis bajas de Norvir® (ritonavir) para “potenciar” a Crixivan, la dosis de Crixivan debe ser de 800 mg, dos veces al día. Rescriptor® (delavirdine) aumenta los niveles de Crixivan en la sangre (la dosis de Crixivan se debe reducir a 600 mg tres veces por día, mientras que la dosis de Rescriptor se debe mantener igual).
- También es importante ser cuidadoso cuando se usa el inhibidor nucleósido de la transcriptasa reversa (INTR) Videx® (ddI) en tabletas con buffer (no Videx EC cápsulas) con Crixivan. Videx en tabletas con buffer puede interferir con la absorción de Crixivan. Debido a esto, Videx en tabletas con buffer se debe tomar una hora antes o una hora después de tomar Crixivan. Videx EC cápsulas y Crixivan se pueden tomar al mismo tiempo.
 - Crixivan puede interactuar con algunos medicamentos utilizados para tratar la TBC, el complejo MAC, y otras infecciones bacterianas. Rifadin® (rifampin) disminuye el nivel de Crixivan en la sangre, estos dos medicamentos no se deben usar juntos. Crixivan puede aumentar los niveles de Mycobutin® (rifabutin), y Mycobutin puede disminuir los niveles de Crixivan (por lo cual se deberá reducir la dosis de Mycobutin a 150 mg diarios ó 300 mg tres veces por semana). Crixivan puede aumentar los niveles de Biaxin® (clarithromycin) en la sangre, aunque no es necesario cambiar la dosis.
 - Crixivan puede interactuar con algunos de los medicamentos utilizados para el tratamiento de las aftas o úlceras bucales (candidiasis) y otras infecciones micóticas. Crixivan puede aumentar los niveles de Nizoral® (ketoconazole) en la sangre. Por este motivo, mientras tomas Nizoral deberás disminuir la dosis de Crixivan de 800 mg tres veces al día, a 600 mg tres veces al día.
 - Crixivan puede aumentar los niveles en la sangre de los anticonceptivos orales (píldoras para evitar el embarazo). No se recomiendan cambios en el régimen de dosis.
 - Los medicamentos para reducir el colesterol, también llamados estatinas pueden interactuar con Crixivan. Hay dos estatinas que no deben utilizarse con Crixivan: Zocor® (simvastatin) y Mevacor® (lovastatin). Los niveles de estos dos medicamentos pueden aumentar significativamente en la sangre si se combinan con Crixivan, aumentando el riesgo de efectos secundarios. Las dos estatinas consideradas más seguras en combinación con Crixivan son Pravachol® (pravastatin) y Lescol® (fluvastatin). También es posible tomar Crixivan con Lipitor® (atorvastatin), aunque Crixivan puede aumentar los niveles de Lipitor en la sangre. Si te recetan Lipitor, lo mejor es empezar el tratamiento con la menor dosis posible y luego aumentarla, si es necesario. Poco se sabe sobre la estatina más nueva, Crestor® (rosuvastatin), pero no se espera que tenga interacciones serias con Crixivan u otros inhibidores de la proteasa.
 - Los niveles de Viagra® (sildenafil), Levitra® (vardenafil) y Cialis® (tadalafil) en la sangre pueden aumentar cuando se combinan con Crixivan. Por este motivo, lo mejor es usar una dosis menor de estos medicamentos para reducir el riesgo de efectos secundarios.
 - Los productos derivados de hierbas también pueden interactuar con Crixivan. La hierba de San Juan (St. John's Wort) no se debe usar con Crixivan, ya que puede disminuir enormemente el nivel de Crixivan en la sangre. Las personas VIH positivas deben ser cuidadosas al usar suplementos de ajo y de cardo mariano con Crixivan: los estudios en tubos de ensayo sugieren que ambos productos pueden interactuar con el mismo sistema de enzimas hepáticas (citocromo P450 3A4) responsables del procesamiento de Crixivan. Esto puede alterar la cantidad de Crixivan en la sangre. Hasta que contemos con más estudios, éste y otros productos derivados de hierbas se deben usar con precaución.
 - Hay muchas otras interacciones posibles si Crixivan se combina con Norvir® (ritonavir).
- ¿Cuáles son los efectos secundarios?
- Crixivan forma cristales en la orina, lo cual puede ocurrir hasta en un 40% de las personas que toman este medicamento. Esto puede causar cálculos en el riñón (nefrolitiasis), dolor al orinar y dolor de espalda. Para reducir el riesgo de estos efectos secundarios, se recomienda que las personas tratadas con Crixivan tomen como mínimo seis vasos de ocho onzas de agua por día (es decir al menos 1,5 litros ó 48 onzas).
 - Algunos de los efectos secundarios de Crixivan se relacionan con la piel. Las personas que toman Crixivan son más propensas a experimentar sarpullido, piel seca, manchas oscuras en la piel (hiperpigmentación), caída del cabello, labios secos, y uñas quebradizas en los pies y en las manos.
 - Crixivan puede causar aumento de los niveles de creatinina en la sangre. La creatinina es un indicador de la función muscular. No se considera que este aumento en los niveles de creatinina causado por el uso de Crixivan sea peligroso.



Para más información de tratamiento, llamada la línea nacional de ayuda sobre tratamientos para el VIH/SIDA (gratuita) de Project Inform al 1-800-822-7422.

- Crixivan puede causar un aumento en los niveles de bilirrubina en la sangre. La bilirrubina es un producto de desecho que resulta de la rotura de las moléculas de hemoglobina, como resultado del desgaste de los glóbulos rojos. Crixivan puede bloquear la eliminación de la bilirrubina de la sangre (realizada por el hígado), pudiendo causar un aumento en los niveles de bilirrubina y provocar ictericia (piel, ojos y uñas amarillas). Crixivan no debe combinarse con Reyataz™ (atazanavir), otro inhibidor de la proteasa que puede causar un aumento en los niveles de bilirrubina.
- Los regímenes de medicamentos anti-VIH que contienen inhibidores de la proteasa, incluso Crixivan, pueden causar un aumento en el nivel de grasas (colesterol y triglicéridos) en la sangre, cambios anormales en la forma del cuerpo (lipodistrofia; incluyendo un aumento de la grasa en la zona del abdomen, el pecho y detrás del cuello, así como una disminución de la grasa en la cara, los brazos y las piernas) y diabetes.
- Los efectos secundarios a corto plazo incluyen pérdida del apetito, dolores de cabeza, malestar general, diarrea, náuseas y vómitos. Con frecuencia, estos efectos secundarios mejoran a los pocos meses o semanas de haber comenzado a tomar Crixivan.

¿Quiénes no deben tomar Crixivan?

- Antes de tomar Crixivan, dile a tu doctor si tienes:
 - enfermedad renal o
 - enfermedad hepática
- Si padeces alguna de las condiciones mencionadas anteriormente, no debes tomar Crixivan, o deberás ajustar la dosis o hacer un control especial durante el tratamiento.
- Crixivan está clasificado por la FDA como un medicamento de categoría C para uso durante el embarazo. Todos los medicamentos anti-VIH aprobados por la FDA están clasificados como de categoría B o C. La categoría B significa que los estudios en animales no lograron demostrar un riesgo para el feto; sin embargo no hay estudios adecuados y bien controlados en mujeres embarazadas. La categoría C significa que los estudios en animales mostraron efectos adversos en el feto y que no hay estudios adecuados y bien controlados en humanos, aunque los posibles beneficios pueden justificar el uso del medicamento en las mujeres embarazadas a pesar de los riesgos potenciales. Las mujeres VIH positivas que quedan embarazadas deben hablar sobre los

beneficios y posibles efectos adversos del tratamiento anti-VIH para ayudar a proteger a sus bebés del VIH.

- No se sabe si Crixivan pasa a la leche materna y qué efecto pueda tener en el bebé. Sin embargo, para evitar la transmisión del virus a un bebé no infectado, se recomienda que las madres VIH positivas no le den el pecho a sus bebés.

¿Dónde puedo encontrar más información sobre estudios clínicos con Crixivan?

- Si estás interesado en participar en algún estudio clínico que esté investigando Crixivan, existe un servicio disponible para averiguar acerca de los estudios clínicos es AIDSinfo.nih.gov, un sitio dirigido por los Institutos Nacionales de Salud de los Estados Unidos (National Institutes of Health). Tienen “especialistas en información sobre la salud,” con los que te puedes comunicar llamando al número gratuito 1-800-HIV-0440 (1-800-448-0440).

una nota acerca de esta publicación

Esta publicación ha sido reimpressa de otra fuente de información (www.aidsmeds.com). En Project Inform no siempre tenemos los recursos para producir nuestra propia información acerca de cada tema sobre tratamientos. En estos casos, tratamos de ofrecerles una fuente de información confiable, pero no podemos confirmar que cada punto expresado en esta publicación sea exacto. Las referencias a otros materiales han sido sacadas. Esta información está diseñada para apoyar, y no para sustituir, la relación entre usted y su médico o proveedor de atención médica.

ESTE TEXTO FUE ACTUALIZADO POR
ÚLTIMA VEZ EN: FEBRERO DE 2004