



Marihuana medicinal

Traducido y adaptado al español por Luis Merino

Marihuana medicinal

Se puede obtener mediante fórmula médica para tratar la pérdida de peso relacionada con el VIH (*anorexia*), así como para tratar las náuseas de las personas que están bajo quimioterapia.

Esta publicación describe las diferentes formas en que la marihuana se encuentran disponible en la actualidad. Aunque muchas personas reportan mejorías en su apetito y peso corporal, es importante considerar los posibles riesgos a la salud antes de utilizarla. Además, los estudios que se han realizado para evaluar el efecto de la marihuana en las personas con VIH han sido muy pequeños y breves. Mucha de la información que se da a continuación proviene de investigaciones hechas sobre personas que no tienen la enfermedad del VIH.

Los clubes de compradores y la ley

Aunque la marihuana es una sustancia ilegal, se han establecido "clubes de compradores" en algunas áreas con el fin de suministrarla a las personas que la utilizan con fines medicinales. Estos clubes constituyen un sitio seguro para comprar la marihuana. Aunque son ilegales bajo las leyes federales, algunas ciudades como San Francisco tienen leyes locales que les permiten operar. Algunos incluso tienen programas para suministrar marihuana medicinal gratuitamente o a bajo costo a personas de escasos ingresos.

Por medio de una votación popular se aprobó legislación en California que permite a los médicos recetar marihuana para ciertos problemas médicos. El desgaste físico atribuido al VIH es uno de los casos que considera esta legislación. Aunque algunos proveedores de atención médica han expresado su preocupación sobre la seguridad de fumar marihuana, muchos otros han quedado impresionados con los resultados tan positivos en cuanto a la recuperación de peso, y mejoría en el estado de ánimo y calidad de vida de sus pacientes VIH positivos que han utilizado marihuana medicinal.

Inquietudes en cuanto a la seguridad

Existen muchos posibles efectos dañinos por fumar marihuana, como sucede cuando se inhala cualquier otro tipo de humo. La mayoría de los estudios que mencionan estos efectos fueron

realizados hace muchos años, y es común encontrar información contradictoria en ellos. Muchas personas se preguntan si las motivaciones de tipo político han influenciado los estudios iniciales sobre la marihuana. Para las personas con VIH, las principales inquietudes en cuanto a la seguridad son los posibles efectos en:

- La función inmunitaria
- Las complicaciones pulmonares (particularmente con la marihuana fumada)
- Las hormonas, y
- El estado mental.

La función inmunitaria

Ha sido reportado que la marihuana y/o su ingrediente psicoactivo el "THC" pueden disminuir muchas de las funciones inmunitarias. Esto incluye la función de células importantes en el control de infecciones comúnmente observadas en las personas con VIH. La marihuana también puede aumentar el riesgo de ciertas infecciones, tales como el herpes y una variedad de otras infecciones de tipo bacteriano, viral o micótico (por hongos). Algunas de estas infecciones pueden producir niveles aumentados del VIH. Sin embargo, nada de esto ha sido claramente documentado en las personas VIH positivas.

Algunas investigaciones sugieren que la

Índice

Los clubes de compradores y la ley	1
Inquietudes en cuanto a la seguridad	1
La función inmunológica	1
Complicaciones de los pulmones ..	2
Impacto en las hormonas	2
Estado mental	2
El impacto de la marihuana en el apetito	2
El THC oral vs. la marihuana	3
Otros posibles usos de la marihuana medicinal	3
El futuro de la marihuana medicinal	3
Cómo comprar y tener acceso a la marihuana medicinal	4
Resumen	4



Para contactar el Project Inform puede hacerlo de las siguientes maneras:

Hotline Nacional 800-822-7422

Hotline San Francisco y Internacional 415-558-9051

Administrative Offices 415-558-8669 FAX 415-558-0684 WEBSITE www.projectinform.org

© 2004 Project Inform, Inc., 205 13th Street #2001, San Francisco, CA 94103-2461



Marihuana medicinal

marihuana no tiene efectos significativos—buenos o malos—en el sistema inmunitario de las personas con VIH. Los estudios del *Multicenter AIDS Cohort Study* que evalúan los resultados de 1,662 personas seropositivas usuarias de drogas psicoactivas (marihuana, cocaína, LSD, etc.) encontraron que ninguna de estas drogas estaba vinculada a una mayor tasa de progreso de la enfermedad o de disminuciones en los recuentos de células CD4+. De los hombres que tomaron parte en el estudio, un 89% reportó haber fumado marihuana dentro de los últimos uno o dos años. Un estudio reciente, presentado en el 2000, examinó el impacto a corto plazo de la marihuana, el dronabinol o un placebo en los niveles del VIH y los recuentos de células CD4+. Después de 21 días, el uso de la marihuana no pareció tener efectos dañinos. Sin embargo, se requieren estudios a términos mucho más largos para poder concluir sobre si el uso de la marihuana es o no seguro para las personas con VIH.

Complicaciones de los pulmones

Las investigaciones que comparan los efectos en los pulmones de fumar tabaco y fumar marihuana muestran que el humo de la marihuana puede ser perjudicial. El humo de la marihuana aumenta el riesgo de complicaciones pulmonares, puede empeorar el asma y aumenta el riesgo de cáncer de pulmón más que el humo de tabaco.

Otro posible efecto perjudicial de fumar marihuana es que puede causar infecciones en los pulmones. En particular, se cree que un hongo llamado *Aspergillus*, que a veces se encuentra en la marihuana es causante de posibles infecciones. Estas infecciones han sido observadas algunas veces en personas en etapas avanzadas de la enfermedad.

Algunos recomiendan poner la marihuana en el microondas durante diez segundos para matar cualquier hongo que esté creciendo allí. El

tiempo exacto requerido para matar el hongo variará dependiendo de las características del horno, la cantidad de marihuana y la humedad que contenga, así como de la cantidad de vatios del microondas. No existen estándares para esto, pero en general, los microondas pequeños generan menos poder y por consiguiente requieren mayor tiempo de “cocción” para matar al hongo.

Algunos estudios recientes sugieren que fumar marihuana también puede disminuir la capacidad de las células en los pulmones para destruir la *Cándida* y otras bacterias. La *Cándida* es el hongo causante de la candidiasis, un problema común en las personas con VIH. Las personas seropositivas que fuman marihuana pueden estar en mayor riesgo de complicaciones pulmonares. Este efecto en particular puede ser minimizado o eliminado horneando o ingiriendo la marihuana (como en el caso de los *brownies* y las tortas de marihuana), más bien que fumándola.

Impacto en las hormonas

Muchos hombres con VIH experimentan niveles bajos de testosterona durante el curso de la infección. Las mujeres también pueden experimentar niveles disminuidos de testosterona y cambios en otras hormonas, factores que pueden contribuir a muchas irregularidades menstruales que se observan en las mujeres seropositivas. Estudios realizados tanto sobre animales como sobre humanos demuestran que la marihuana puede bajar aún más los niveles de hormonas, incluyendo la testosterona. Esta información es importante para las personas con SIDA, ya que los niveles disminuidos de testosterona se han asociado con el desgaste corporal producido por el SIDA. La marihuana podría causar o empeorar este problema, posiblemente llevando a la necesidad de una terapia de reemplazo de testosterona.

Estado mental

El interrogante sobre los posibles efectos neurológicos (cambios en el estado mental) de la marihuana ha sido considerado en numerosos estudios realizados en años recientes. El uso de la marihuana ha demostrado tener un efecto a corto plazo sobre la capacidad de las personas para pensar, aprender, razonar y realizar tareas. Más aún, el uso de la marihuana tiene efectos a corto plazo en la memoria. Es menos claro si la marihuana tiene algún efecto a largo plazo en el estado mental o en el estado de ánimo. Tampoco se tiene muy claro si los efectos que se han percibido pueden catalogarse como “buenos” o “malos” por aquellos que los experimentan. Algunas personas sienten que fumar marihuana les ofrece un alivio de la depresión, mientras que otros sostienen que aumenta los niveles de ansiedad.

El impacto de la marihuana en el apetito

Se han llevado a cabo investigaciones extensivas sobre cómo afecta la marihuana el apetito, aunque muchas de ellas fueron publicadas

Project Inform On Line!



www.projectinform.org

Los servicios y publicaciones de Project Inform están disponibles en Internet. Puede contactar el website de Project Inform en:

1-800-822-7422



Marihuana medicinal

desde ya hace 20 a 50 años. Siempre se han reportado informes anecdóticos sobre un mayor consumo de alimentos por parte de los fumadores de marihuana, (especialmente unos deseos constantes de picar aquí y allá). Sin embargo, hay que tener en cuenta la calidad de los alimentos que se consumen (caramelos y *chips* vs. verduras, frutas y proteína) y la calidad del peso que se gana (grasa vs. músculo).

En general, los estudios sugieren que las personas que usan marihuana comen más, pero que los alimentos que consumen son más que todo golosinas, como galletas y chucherías. También hacen menos ejercicio y duermen más, todo lo cual contribuye a ganar peso.

No está del todo claro si el tipo de peso que se gana, el cual consiste más en grasa corporal que en músculo magro, beneficia la salud general y la longevidad de una persona con desgaste debido al VIH. Sin embargo, si se combina la marihuana medicinal con un programa integral de nutrición y mantenimiento de peso, así como de ejercicio, puede resultar muy útil. Debido a estas inquietudes, es importante que al evaluar los efectos medicinales de la marihuana no se limite a una medición del aumento de peso, ya que esto puede conducir a conclusiones falsas sobre su valor.

Al considerarse los factores de seguridad asociados al uso de la marihuana es importante sopesar estos factores en contraste con el daño que ocasiona el desgaste. Lo que puede parecer perjudicial para una persona saludable, puede resultar irrelevante para otra cuando se comparan las alternativas que debe afrontar.

El THC oral vs. la marihuana

El medicamento oral, dronabinol (Marinol), fue aprobado en 1992 para el tratamiento de la anorexia en las personas con desgaste debido al VIH. El ingrediente activo en el dronabinol es el THC, el cual es uno de los principales agentes psicoactivos de la marihuana y es la sustancia que hace que alguien se sienta "drogado". Para tratar la pérdida de peso relacionada con el VIH, el THC probablemente actúa como estimulante del apetito, así como a las personas que están bajo el efecto de la marihuana les da el deseo de picar.

Las personas que usan dronabinol tienen experiencias mezcladas. Algunas reportan un efecto mínimo del medicamento mientras que otras experimentan demasiada euforia o la sensación de estar drogadas. Esto se debe a las distintas formas en que el medicamento oral ingresa al torrente sanguíneo, o quizás desde el punto de vista de un individuo, de la forma cómo se sienta con respecto a estas sensaciones. Fumar marihuana o utilizar formas comestibles del producto puede ser la forma más eficaz de ingresar el THC al organismo. Las personas que han ensayado ambas formas dicen que son capaces de controlar mejor los efectos de la marihuana fumándola o comiéndola, y por eso lo prefieren a la formulación en pastillas.

Otros posibles usos de la marihuana medicinal

Para las personas con VIH, la marihuana puede tener otros usos además de estimular el apetito. Algunas investigaciones y reportes sobre las experiencias personales de la gente apoyan la noción de que la marihuana (o el THC) pueden ayudar a tratar las náuseas y el vómito. No se sabe cuál es la razón exacta por la que funciona. El dronabinol está aprobado para aliviar las náuseas en las personas que están bajo quimioterapia. Por consiguiente, la marihuana podría ser una alternativa razonable para las personas que no se benefician de los medicamentos regulares para las náuseas. Esto podría constituir un beneficio importante debido a que muchas personas reportan tener dificultades con las náuseas causadas por las terapias para tratar al VIH.

La marihuana ha demostrado ser un tratamiento eficaz para el dolor general asociado con una enfermedad o lesión grave. Al igual que con las náuseas, no se sabe cómo la marihuana alivia los dolores leves. Algunos nuevos estudios sugieren que la marihuana puede tener efectos antiinflamatorios.

El futuro de la marihuana medicinal

Un informe reciente del Instituto de Medicina (IOM) de la *U.S. National Academy of Sciences* estableció que ciertas sustancias químicas que se encuentran en la marihuana pueden ayudar a algunas personas a manejar ciertos problemas, pero que fumar marihuana, así como fumar cigarrillo, es perjudicial. Aunque existe un medicamento oral (dronabinol) que se supone que imita el efecto deseado de fumar marihuana, muchas personas prefieren fumarla o ingerirla en su forma natural.

En un intento de copiar los efectos de inhalar marihuana a la vez que se eliminan los riesgos que implica fumarla, algunos investigadores están ensayando el uso de vaporizadores (o inhaladores) para lograr una inhalación libre de humo. Aunque no se incluyó en este informe de la IOM, otras fuentes indican que el vaporizador ya se encuentra disponible. Este dispositivo calienta la marihuana hasta cierta temperatura para liberar las sustancias químicas activas sin quemar la planta seca. Puesto que esto solo existe desde hace poco tiempo, no se sabe su eficacia en suministrar el medicamento. Sin embargo, los resultados iniciales se ven prometedores.

En general, es muy probable que la investigación sobre la marihuana medicinal cambie el énfasis del estudio del uso de la planta misma al eventual desarrollo de un medicamento con las sustancias químicas derivadas de la planta. Esto ya ha ocurrido al aislar el THC en el desarrollo del dronabinol.

Lo que en la actualidad obstaculiza que se hagan más estudios sobre la marihuana (o las sustancias químicas derivadas de la marihuana) y sus beneficios para el organismo es un asunto complejo. Además de



Marihuana medicinal

las inquietudes obvias de tipo político, no se les da muchos incentivos a los científicos investigadores para que estudien la marihuana y sus sustancias químicas. Específicamente, escasean los fondos del gobierno y las fuentes privadas, y existen inquietudes de que los frutos de la investigación no se hagan públicos debido a la naturaleza de esta droga. Además, muchos investigadores creen que podría afectarse su reputación si estudian la marihuana, debido a su característica de droga callejera y sustancia controlada.

Sin embargo, más investigación relacionada con la marihuana podría beneficiar a muchas personas, especialmente a quienes tienen VIH. Existen indicaciones de que las sustancias presentes en la marihuana pueden estimular el apetito, aliviar el dolor y calmar las náuseas. De tal manera que la investigación que lleve a descubrir las sustancias químicas causantes de estos efectos y la mejor manera de ingresarlas al organismo puede resultar de mucha utilidad. Aunque es posible que la investigación no logre eliminar las inquietudes sobre la seguridad de la marihuana medicinal, si podría hacer que esta terapia sea una alternativa más realista para muchas personas.

Cómo comprar y tener acceso a la marihuana medicinal

- El dronabinol se encuentra disponible por medio de receta médica en hospitales y farmacias.
- Comprar, vender o usar marihuana medicinal es ilegal en la mayor parte de los Estados Unidos.
- Existe un número limitado de clubes de compradores, los cuales proveen un espacio seguro para que la gente compre marihuana medicinal. Algunos tienen programas que ofrecen gratuitamente o a bajo costo marihuana medicinal a las personas que la necesitan. Los mejores clubes de compradores operan bajo la vigilancia y credibilidad de una bien manejada agencia sin ánimo de lucro.
- No todos los clubes de compradores son éticos o llevan a cabo negocios en el mejor interés de las personas VIH positivas. Los compradores deben tomar todas las precauciones y enterarse de las distintas opciones que existen en el área donde viven.

Resumen

Marihuana medicinal

- La marihuana medicinal puede ser útil para aumentar el apetito en las personas con anorexia debida al VIH.
- La marihuana también puede ser útil para manejar las náuseas y puede ayudar a aliviar el dolor.
- Una forma sintética del ingrediente activo de la marihuana, el dronabinol (Marinol), está aprobado por la FDA para el tratamiento de la pérdida de peso asociada al VIH y para manejar las náuseas producidas por el uso de la quimioterapia.

Ventajas

- El dronabinol está aprobado por la FDA y se encuentra disponible legalmente por medio de receta médica a través de hospitales y farmacias.
- Las personas que han probado tanto el dronabinol como la marihuana medicinal indican que pueden controlar mejor los efectos de la droga con la marihuana medicinal.
- Algunos pocos estudios sugieren que la marihuana no tiene impactos negativos en el largo plazo sobre la enfermedad del VIH y las medidas sobre la salud inmunitaria, como son los recuentos de células CD4+.

Desventajas

- El dronabinol tiene problemas de absorción y muchas personas afirman tener dificultad para controlar los efectos de la droga (sentirse drogados)
- La marihuana medicinal no se encuentra disponible legalmente para muchas personas. Las entidades que reembolsan los gastos médicos como las compañías de seguros y los programas estatales no cubren sus costos.
- La marihuana y su ingrediente activo el THC ha demostrado en algunos estudios que disminuye la función inmunitaria.
- La marihuana fumada aumenta el riesgo de infecciones en los pulmones y de complicaciones.
- La marihuana puede estar contaminada con insecticidas, pesticidas, hongos y/o bacterias. Ingerirla puede traer consecuencias para la salud de leves a graves. (Algunas personas afirman que poner la marihuana en el microondas durante 10 segundos en alta potencia, puede disminuir los riesgos asociados a la contaminación con hongos).
- La marihuana/THC tiene un impacto a corto plazo en el estado mental. Los efectos a largo plazo están menos claros.
- Algunos estudios sugieren que la marihuana/THC puede disminuir los niveles de testosterona.
- No está claro si la marihuana interactúa con otras terapias de medicamentos contra el VIH, aumenta la reproducción del VIH o impacta de forma negativa el progreso de la enfermedad.