

Nevirapine (Viramune)

reimpreso de www.aidsmeds.com, estados unidos

¿Qué es Viramune?

- Viramune es un medicamento anti-VIH que pertenece a la categoría de los inhibidores no nucleósidos de la transcriptasa reversa (INNTR). Viramune evita que el VIH ingrese al núcleo de las células T sanas, impidiendo que las células produzcan nuevos virus y disminuyendo la cantidad de virus en el cuerpo.
- Viramune, fabricado por Boehringer-Ingelheim, fue aprobado por la Administración de Alimentos y Fármacos de los Estados Unidos (FDA) para el tratamiento de la infección con el VIH en el año 1996.
- Viramune se debe usar en combinación con otros medicamentos para tratar el VIH. Con frecuencia se lo combina con dos análogos nucleósidos.

¿Qué se sabe sobre Viramune?

- El inicio del tratamiento con Viramune consta de dos pasos. Durante las primeras dos semanas (14 días) de tratamiento, la dosis es de una tableta de 200 mg una vez al día. Dos semanas después de comenzar el tratamiento, se aumenta la dosis de Viramune a una tableta de 200 mg dos veces al día. Si sigues este programa (bajo el control de tu doctor) disminuye la posibilidad de padecer sarpullidos u otros efectos secundarios.
- Quizás sea posible tomar Viramune una sola vez al día. Lo que implicaría tomar una tableta de 200 mg una vez al día, durante dos semanas, y luego dos tabletas de 200

mg, también una vez al día de ahí en adelante. Los investigadores están estudiando la seguridad y eficacia de esta opción—los expertos aún no la recomiendan, ni ha sido evaluada por la Administración de Alimentos y Fármacos de los Estados Unidos (FDA).

- Viramune se puede tomar con agua, leche o bebidas gaseificadas. Viramune se puede tomar con o sin alimentos.
- Los investigadores descubrieron que Viramune pasa fácilmente al cerebro. Esto es muy importante ya que el VIH puede infectar las células cerebrales. Los medicamentos anti-VIH que traspasan la barrera protectora del cerebro (“barrera hematoencefálica”) pueden ayudar a prevenir o tratar las enfermedades como la demencia relacionada al SIDA.
- Viramune se puede dar a los niños y la dosis depende del tamaño o del peso corporal. La mayoría de los expertos prefieren usar el peso corporal como método para determinar la dosis de Viramune. Para aprender sobre las dosis de Viramune para los niños, haz clic aquí. Existe una solución líquida de Viramune para bebés y niños, que es más fácil de tomar que las tabletas para adultos.
- Para los adultos VIH positivos que comienzan por primera vez un tratamiento con medicamentos anti-VIH, las guías de tratamiento del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (DHHS) incluyen a Viramune como una opción “alternativa” de

INNTR. El INNTR Sustiva® (efavirenz) está indicado como la opción “preferida.”

- Si tu carga viral se vuelve detectable mientras estás tomando un régimen de medicamentos que contiene Viramune, tu doctor puede pedir una prueba de resistencia a los medicamentos para establecer a qué medicamentos se hizo menos sensible el virus.
- En la actualidad, la resistencia cruzada afecta a todos los INNTR disponibles. Ésto significa que si en el pasado utilizaste sin éxito un régimen de medicamentos que contenía Sustiva® (efavirenz) o Rescriptor® (delavirdine), tu virus puede ser resistente a Viramune. Del mismo modo, si estás tomando un régimen de medicamentos anti-VIH que contiene Viramune y tu virus se vuelve resistente al medicamento, probablemente también será resistente a los otros INNTR. Por esta razón, si llegas a experimentar un aumento en tu carga viral mientras estás tomando un régimen anti-VIH, es muy importante realizar una prueba de resistencia a los medicamentos para determinar cuáles son los medicamentos a los que tu virus ya no responde. Afortunadamente, se están desarrollando nuevos INNTR activos contra las cepas del VIH resistentes a los INNTR disponibles en la actualidad.

¿Qué se sabe sobre las interacciones con otros medicamentos?

- Al igual que muchos de los medicamentos usados para tratar el VIH y el SIDA, Viramune es procesado (metabolizado) en el hígado. Ésto significa que Viramune puede interactuar con otros medicamentos. Viramune puede disminuir o aumentar el nivel de otros medicamentos en el cuerpo. De la misma manera, otros medicamentos pueden disminuir o aumentar el nivel de Viramune en el cuerpo. Si bien la mayoría de las interacciones no causan problemas, algunas pueden hacer que tus medicamentos sean menos eficaces o que aumente el riesgo de padecer efectos secundarios.
- Dile a tu doctor o farmacéutico cuáles son todos los medicamentos que estás tomando. Incluso los de venta libre y remedios naturales o que contengan

hierbas, tales como la hierba de San Juan (St. John's Wort). Cuando visites a tu doctor, lleva todos tus medicamentos o un listado con los nombres, las dosis y con qué frecuencia los tomas. Tu doctor podrá decirte si necesitas cambiar la dosis de alguno de ellos.

- Los siguientes medicamentos deben evitarse durante el tratamiento con Viramune:

Antibióticos: Rifadin® (rifampin) y Priftin® (rifapentine).

- Todos los inhibidores nucleósidos de la transcriptasa reversa pueden combinarse con Viramune.
- Viramune puede disminuir la cantidad de varios inhibidores de la proteasa en la sangre, incluyendo Reyataz™ (atazanavir), Invirase® y Fortovase® (saquinavir), Crixivan® (indinavir), Kaletra® (lopinavir/ritonavir), y Agenerase® y Lexiva® (amprenavir y fosamprenavir). Viramune puede aumentar la cantidad de Viracept® (nelfinavir) y Norvir® (ritonavir) en la sangre. Si Viramune se combina con Reyataz, Invirase, Fortovase, Kaletra, Crixivan, Agenerase o Lexiva, posiblemente se necesitará aumentar sus dosis o se deberán combinar con una dosis baja de Norvir (por ej.: 100 mg) para ayudar a mantener los niveles necesarios del medicamento en la sangre.
- Viramune puede interactuar con algunos medicamentos utilizados para tratar la TBC, el complejo MAC y otras infecciones bacterianas. Rifadin® (rifampin) puede disminuir el nivel de Viramune (no se deberá usar Rifadin). Mycobutin® (rifabutin) también puede reducir los niveles de Viramune (no es necesario cambiar la dosis). Viramune también puede reducir los niveles de Biaxin® (clarithromycin); de la misma manera que Biaxin puede aumentar los niveles de Viramune (se recomienda una alternativa diferente a Biaxin).
- Viramune puede interactuar con algunos de los medicamentos utilizados para el tratamiento de las aftas o úlceras bucales (candidiasis), y otras infecciones micóticas. Viramune puede reducir los niveles de Nizoral® (ketoconazole) en la sangre. De la misma manera, Nizoral puede aumentar los

¡Conéctese a Internet y lea a cualquier hora la información sobre tratamientos desde la privacidad de su hogar!

www.projectinform.org

niveles de Viramune en la sangre. No se recomienda tomar estos dos medicamentos juntos.

- Viramune puede interactuar con los anticonceptivos orales (píldoras para evitar el embarazo). Viramune disminuye la cantidad de ethynil estradiol en la sangre, lo que puede aumentar el riesgo de embarazo.
- Viramune puede disminuir la cantidad de metadona en la sangre. Esto podrá hacer que padezcas síntomas de síndrome de abstinencia y tu doctor o la gente que te asiste en tu programa de rehabilitación aumentarán tu dosis de metadona.
- Aún no se conoce el efecto de Viramune en los niveles de Viagra® (sildenafil), Levitra® (vardenafil) o Cialis® (tadalafil) en la sangre, medicamentos que se utilizan para tratar los problemas de erección.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

- Se han observado problemas hepáticos en las personas VIH positivas que han sido tratadas con Viramune. El mayor riesgo de problemas hepáticos ocurre durante las primeras seis semanas de tratamiento. Además, las mujeres (incluso las embarazadas) con recuentos de células T mayores de 250 al momento de comenzar el tratamiento con Viramune son más propensas que los hombres o las personas con recuentos de células T menores, a sufrir problemas hepáticos dentro de las primeras seis semanas de tratamiento. Dado que los problemas hepáticos pueden ser muy graves, tu doctor deberá asegurarse de que tu hígado está sano (él o ella pueden ordenar simples análisis de sangre para control), antes de comenzar a tomar el medicamento. Tu doctor también deberá controlar tu sangre con bastante frecuencia durante los primeros tres o cuatro meses del tratamiento con Viramune.
- En raras ocasiones, estos problemas hepáticos pueden ser muy graves y causar la muerte. Por lo tanto, si tienes alguno de los siguientes síntomas, llama inmediatamente a tu doctor: malestar general, cansancio, falta de apetito, color amarillento de la piel u ojos, orina de color oscuro, materia fecal de color claro, irritación hepática.

- El efecto secundario más común de Viramune es el sarpullido. En una cantidad muy pequeña de pacientes, el sarpullido fue grave y causó la muerte. Por lo tanto, si tienes sarpullido junto con cualquiera de los siguientes síntomas, llama inmediatamente a tu doctor: malestar general, fiebre, dolores musculares o en las articulaciones, ampollas, úlceras bucales, conjuntivitis (inflamación de la superficie interna de los párpados), hinchazón de la cara, cansancio.
- Si debes interrumpir el tratamiento con Viramune porque tienes este tipo de reacciones graves, no debes volver a tomar el medicamento.

¿Las mujeres embarazadas pueden tomar Viramune?

- Viramune está clasificado por la FDA como un medicamento de categoría C para uso durante el embarazo. Todos los medicamentos anti-VIH aprobados por la FDA están clasificados en categorías B o C. La categoría B significa que los estudios en animales no mostraron riesgo para el feto en desarrollo, pero no existen estudios apropiados y bien controlados en las mujeres embarazadas. La categoría C significa que los estudios en animales mostraron efectos adversos en el feto, aunque no hay estudios apropiados y bien controlados en mujeres embarazadas, pero los posibles beneficios pueden justificar el uso del medicamento en las mujeres embarazadas, a pesar de los riesgos potenciales. Las mujeres VIH positivas que quedan embarazadas deben hablar sobre los beneficios y los posibles efectos secundarios de un tratamiento anti-VIH para ayudar a proteger a su bebé del VIH.
- Se ha demostrado que Viramune pasa de la sangre de una mujer embarazada a la sangre del bebé, a través de la placenta. Esto es importante, ya que ayuda a proteger al bebé del VIH que se encuentra en la sangre de la madre, durante el desarrollo o el parto.
- Viramune ha sido evaluado en estudios clínicos con mujeres embarazadas VIH positivas. En un estudio financiado por el gobierno federal de los Estados Unidos (PACTG 250), se dieron dosis



Para más información de tratamiento, llamada la línea nacional de ayuda sobre tratamientos para el VIH/SIDA (gratuita) de Project Inform al 1-800-822-7422.

diarias de Viramune a mujeres embarazadas VIH positivas antes del parto y a los bebés, dentro de los tres días del nacimiento. Viramune no causó efectos secundarios significativos a corto o a largo plazo en las madres ni en los bebés.

- Los resultados de otro estudio (HIVNET 012) sugirieron que la administración de una sola dosis de Viramune a una mujer embarazada VIH positiva inmediatamente antes del parto—y luego una dosis al recién nacido—disminuye la tasa de transmisión en aproximadamente un 50%. Este estudio se realizó en mujeres africanas, una gran cantidad de las cuales no recibió los cuidados prenatales adecuados. En la actualidad, dado que las dosis únicas de Viramune son efectivas y económicas, se usan para reducir el riesgo de transmisión del VIH de la madre al bebé en muchos países pobres.
- Más recientemente, en un segundo estudio financiado por el gobierno federal de los Estados Unidos (PACTG 316), se llegó a la conclusión de que los regímenes anti-VIH que contienen una combinación de medicamentos - que puede incluir Viramune—reducen el riesgo de transmisión a un 1,5%. En otras palabras, sólo 3 de cada 200 mujeres embarazadas VIH positivas que toman una combinación de medicamentos anti-VIH y tienen una carga viral indetectable al momento del parto tendrán bebés VIH positivos.
- Viramune puede pasar al bebé a través de la leche materna. No se sabe qué efecto pueda tener en el

bebé. Para evitar la transmisión del virus a un bebé no infectado, se recomienda que las madres VIH positivas no le den el pecho a sus bebés.

¿Quiénes no deben tomar Viramune?

- No deberás tomar Viramune si eres alérgico a Viramune o a alguno de sus ingredientes.
- No debes volver a comenzar el tratamiento con Viramune si te has recuperado de una reacción hepática o cutánea grave que haya ocurrido mientras tomabas el medicamento.

¿Dónde puedo encontrar más información sobre estudios clínicos con Viramune?

- A pesar de que Viramune ya está aprobado para el tratamiento anti-VIH, todavía se siguen haciendo estudios para aprender más acerca de su seguridad y eficacia, o para determinar qué tan bien funciona en combinación con otros medicamentos en desarrollo.
- Si estás interesado en participar en algún estudio clínico que esté investigando Viramune, existe un servicio disponible para averiguar acerca de los estudios clínicos es AIDSinfo.nih.gov, un sitio dirigido por los Institutos Nacionales de Salud de los Estados Unidos (National Institutes of Health). Tienen “especialistas en información sobre la salud,” con los que te puedes comunicar llamando al número gratuito 1-800-HIV-0440 (1-800-448-0440).

una nota acerca de esta publicación

Esta publicación ha sido reimpresa de otra fuente de información (www.aidsmeds.com). En Project Inform no siempre tenemos los recursos para producir nuestra propia información acerca de cada tema sobre tratamientos. En estos casos, tratamos de ofrecerles una fuente de información confiable, pero no podemos confirmar que cada punto expresado en esta publicación sea exacto. Las referencias a otros materiales han sido sacadas. Esta información está diseñada para apoyar, y no para sustituir, la relación entre usted y su médico o proveedor de atención médica.

ESTE TEXTO FUE ACTUALIZADO POR ÚLTIMA VEZ EN: FEBRERO DE 2004