



# EL USO DE DROGAS Y EL VIH

## ¿COMO SE RELACIONAN EL USO DE DROGAS Y EL VIH?

El uso de drogas es un factor de riesgo importante en la transmisión del VIH. El equipo que se comparte para usar las drogas puede estar contaminado con el VIH y los virus de la hepatitis. Además, el uso de drogas se relaciona con la actividad sexual sin protección.

El uso de drogas y alcohol también puede ser peligroso para las personas que están tomando medicamentos anti-VIH, debido a las interacciones entre drogas y medicamentos.

## LA INYECCIÓN Y LA INFECCIÓN

La infección con el VIH se transmite fácilmente al compartir el equipo para usar drogas. Compartir dicho equipo, también puede permitir la transmisión de la hepatitis B, C y de otras enfermedades graves.

La sangre infectada puede ser aspirada en una jeringa y luego, el próximo usuario de la jeringa se la inyectará junto con la droga. Esta es la manera más fácil de transmitir el VIH durante el uso de drogas, porque la sangre infectada entra directamente en el torrente sanguíneo.

Aún cantidades pequeñas de sangre en las manos, en los utensilios para cocinar la droga, filtros, torniquetes o en el agua para enjuagar, pueden ser suficientes para infectar a otro usuario.

Para reducir el riesgo de infección con el VIH o la hepatitis, **nunca comparta ningún equipo** para usar drogas y **lávase las manos frecuentemente**. Limpie con cuidado el equipo y la zona del cuerpo donde se inyectará. Lea la hoja informativa 155 para obtener más información sobre cómo disminuir el daño que causa el uso de drogas.

Un estudio reciente mostró que **el VIH puede sobrevivir en una jeringa usada durante por lo menos 4 semanas**. Si tiene que usar el equipo más de una vez, puede reducir el riesgo de infección limpiando el equipo después de cada uso. Si es posible, vuelva a usar su propia jeringa. Ésta también debe limpiarse porque las bacterias pueden crecer adentro.

El método más efectivo para limpiar una jeringa es utilizar primero agua, después cloro y un enjuague final con agua. Intente quitar toda la sangre de la jeringa

agitándola vigorosamente durante 30 segundos. Use el agua fría porque el agua caliente puede hacer que la sangre coagule. Para matar la mayor cantidad de VIH y del virus de la hepatitis C, deje el cloro en la jeringa durante dos minutos. Esto no siempre mata al VIH o la hepatitis. Si es posible, siempre use una jeringa nueva.

## LOS PROGRAMAS DE INTERCAMBIO DE JERINGAS

Algunas comunidades han inaugurado programas de intercambio de jeringas, para distribuir gratuitamente jeringas limpias; de manera que las personas no tengan necesidad de compartirlas. Estos programas son polémicos porque algunos piensan que promueven el uso de drogas. Sin embargo, estudios sobre este tipo de programas muestran que esto no es verdad. Donde hay programas de intercambio de jeringas, los porcentajes de infecciones con el VIH bajan y más usuarios de drogas se inscriben en programas de tratamiento.

Los programas de intercambio de jeringas son legales en Nuevo México. Llame a la Línea de Información sobre SIDA de Nuevo México al (800) 545-2437 para averiguar dónde se encuentran los programas de intercambio de jeringas legales en Nuevo México.

## EL USO DE DROGAS Y EL SEXO SIN PROTECCIÓN

Para muchas personas, las drogas y el sexo van juntos. Algunos usuarios intercambian sexo por drogas, o por dinero para comprar drogas. Algunas personas relacionan el uso de drogas con la práctica de relaciones sexuales sin protección.

El uso de drogas, incluso de alcohol, aumenta la probabilidad de que las personas no se protejan durante la actividad sexual. Alguien que intercambia sexo por drogas podría tener dificultades para poner límites en la actividad sexual. El uso de drogas puede disminuir el compromiso de una persona de usar condones o de practicar sexo con protección.

## LOS MEDICAMENTOS Y LAS DROGAS

El hígado procesa algunos medicamentos anti-VIH, sobre todo los inhibidores de la proteasa y los inhibidores no nucleósidos de

la transcriptasa reversa. También procesa algunas drogas recreativas, incluyendo al alcohol. Cuando hay drogas y medicamentos que deben pasar por el hígado al mismo tiempo, los dos podrían procesarse mucho más despacio. Ésto puede llevar a una sobredosis del medicamento o de la droga recreativa.

La sobredosis de un medicamento puede causar efectos secundarios graves. La sobredosis de una droga recreativa puede ser mortal. Existe información sobre la muerte de al menos una persona VIH positiva, debido a la mezcla de un inhibidor de la proteasa con la droga recreativa "Éxtasis".

Algunos medicamentos antivirales pueden cambiar los niveles en la sangre de la metadona. En algunos casos es posible que haya que aumentar las dosis de metadona. Lea las hojas informativas para cada medicamento que toma y consulte sobre los mismos con su consejero en la clínica donde recibe la metadona.

## EN POCAS PALABRAS

El uso de drogas es una causa importante de nuevas infecciones con el VIH. El equipo para usar y preparar drogas que se comparte puede transmitir el VIH, la hepatitis y otras enfermedades. El uso de cualquier tipo de drogas o alcohol, aunque sea de manera recreativa, conduce a la disminución de la práctica del sexo con protección.

Para protegerse de la infección nunca debe utilizar un equipo usado. Aún si vuelve a usar sus propias jeringas, límpielas bien después de cada uso. Limpiar el equipo es solo parcialmente eficaz.

En algunas comunidades, los programas de intercambio de jeringas proporcionan jeringas nuevas gratis. Estos programas reducen el porcentaje de nuevas infecciones con el VIH.

Mezclar drogas recreativas y medicamentos anti-VIH puede ser peligroso. Las interacciones entre drogas y medicamentos pueden causar efectos secundarios serios o una sobredosis peligrosa.

**Revisada el 26 de mayo de 2004**