

HEPATİT A AŞISI

BİLMENİZ GEREKENLER

1. Hepatit A nedir?

Hepatit A, hepatit A virüsünün (HAV) neden olduğu ciddi bir karaciğer hastalığıdır. HAV hepatit A lı kişilerin dışkılarında bulunur. Genellikle yakın kişisel temasta bazen de HAV içeren suyun içilmesi veya yiyeceğin yenmesiyle bulaşır.

Hepatit A:

- hafif “grip benzeri” hastalık
- ciltte ve gözlerde sarılık
- şiddetli karın ağrıları ve ishale neden olabilir.

Hepatit A enfeksiyonu geçiren kişi sıklıkla hastaneye yatmak zorunda kalır (her 5 kişiden 1i). Bazen hepatit A ölüme neden olur (ABD de yaklaşık 100 kişi).



Hepatit A lı bir kişi aynı evde yaşayan diğer bireylere kolaylıkla hastalığı bulaştırabilir.

Hepatit A aşısı hepatit A yı önleyebilir.

2. Hepatit A aşısı kimlere ve ne zaman yapılmalıdır?

KİMLERE?

- Orta veya Güney Amerika ülkeleri, Karayipler, Meksika, Japonya hariç Asya ülkeleri, Afrika ülkeleri ve doğu Avrupa ülkelerinde yaşayan, çalışan veya bu ülkelere seyahat eden 2 yaş üzerindeki kişiler.
- Rutin hepatit A aşılması önerilen eyalet ve topluluklarda yaşayan çocuk ve adölesanlar.
- Erkeklerle cinsel ilişkide bulunan erkekler.

- Uyuşturucu kullanan kişiler.
- Kronik karaciğer hastalığı olan kişiler.
- Pıhtılaşma faktörü konsantreleri alan insanlar.
- Araştırma laboratuvarlarında HAV-infekte primat'larla veya HAV ile çalışanlar.

Diğer kişiler de özel durumlarda Hepatit A aşısı yapılabilirler:

- Hepatit A salgınlarının görüldüğü toplumlarda yaşayan çocuk ve adölesanlara da hepatit A aşısı önerilebilir.

Hepatit A aşısı 2 yaş altındaki çocuklar için lisanslı değildir.

NE ZAMAN?

Hepatit A aşısı serisine kişi için enfeksiyon riski ne zaman başlarsa o zaman başlanabilir.

Aşı takvimi geziden en az 1 ay önce başlatılmalıdır.

Uzun süreli korunma için en az 6 ay arayla **iki doz** aşısı yapılmalıdır.

Hepatit A aşısı diğer aşılarla aynı zamanda yapılabilir.

3. Bazı kişilere hepatit A aşısı yapılmamalıdır veya beklemelidirler

- Hepatit A aşısının daha önceki bir dozuna karşı ciddi (hayatı tehdit eden) allerjik reaksiyon gelişen kişilere başka bir doz uygulanmamalıdır.
- Herhangi bir aşı bileşenine karşı ciddi (hayatı tehdit eden) allerjik reaksiyon gelişen kişilere uygulanmamalıdır. Doktorunuza geçirmiş olduğunuz ciddi allerjik reaksiyonları anlatın. Bazı hepatit A aşıları alum ve 2-phenoxyethanol içerirler.

- Aşının planlandığı zamanda . Orta derecede veya ciddi hastalıkları olanlar iyileşinceye kadar beklemelidirler. Doktorunuza veya hemşirenize danışın. Hafif hastalığı olanlar aşılarını yaptırabilirler
- Hamileyseniz bunu doktorunuza söyleyin. Hamile kadınlar için hepatit A aşısının güvenirliliği henüz bilinmemektedir. Fakat hem hamileye hem de doğmamış bebeğe olabilecek risklerin çok az olacağı düşünülmektedir.

4. Hepatit A aşısının riskleri nelerdir?

Her zaman, bir aşının ilaçlar gibi şiddetli allerjik reaksiyonlara neden olabileceği bilinmelidir. Ancak hepatit A aşısının ciddi yan etkilere veya ölüme neden olma riski oldukça düşüktür.

Hepatit A aşısı olmak bu hastalığı geçirmekten daha az risklidir.

Küçük problemler

- aşı yapılan yerde ağrı (2 erişkinden yaklaşık 1 inde ve 5 çocuktan en fazla 1 inde)
- baş ağrısı (6 erişkinden 1 inde ve 20 çocuktan 1 inde)
- iştah kaybı (12 çocuktan yaklaşık 1 inde)
- yorgunluk (14 erişkinden yaklaşık 1 inde)

Eğer bu problemler olursa 1 veya 2 gün sürer.

Şiddetli problemler

- aşının yapılmasını takip eden birkaç dakika ile birkaç saat arasında çıkan ciddi allerjik reaksiyon (çok nadir)

5. Orta veya şiddetli bir reaksiyonda neler olur ve ne yapılmalıdır?

Nelere bakmalıyım?

Yüksek ateş veya davranış değişiklikleri gibi olağandışı her durum. Ciddi bir allerjik reaksiyonun belirtileri aşından sonraki birkaç dakika ile birkaç saat arasındaki solunum sıkıntısı, seste boğukluk veya wheezing, deride kabarıklıklar, solukluk, halsizlik, kalbin hızlı atması veya baş dönmesi olabilir.

Ne yapmalıyım?

- Bir doktor çağırın veya hemen aşı yapılan kişiyi doktora götürün.
- Doktorunuza ne olduğunu, ne zaman olduğunu ve aşının uygulandığı zamanı söyleyin.
- Doktorunuz, hemşireniz veya sağlık biriminizden Aşı Yan Etki Rapor Sistemi'nin (VAERS) formunu doldurmalarını isteyin veya kendiniz **1-800-822-7967** nolu telefondan arayarak veya www.vaers.org web sitesinden VAERS bildirim formunu doldurun

VAERS tıbbi danışmanlık sağlamaz.

6. Daha çok bilgiyi nereden alabilirim?

- Doktorunuza veya hemşirenize sorun. Size aşı paketleri içindeki açıklamaları verebilirler veya diğer bilgi kaynaklarını önerebilirler.
- Mahalli veya eyalet sağlık birimlerinin aşılama programlarını arayın.
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC) ile temas kurun:
 - **1-800-232-2522** yi arayın (İngilizce)
 - **1-800-232-0233** ü arayın (İspanyolca)
 - CDC' nin web sitelerini www.cdc.gov/Hepatitis veya www.cdc.gov/nip ziyaret edin.



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES
Centers for Disease Control and Prevention
National Immunization Program

Hepatitis A-Turkish 8/4/04
Translation provided by Mustafa Kozanoglu, MD,
and Murat Serbest, MD, of Adana, Turkey