



## FICHE D'INFORMATION

### À propos du sarin

#### Ce qu'est le sarin

- Le sarin est une arme chimique fabriquée par l'homme et classifiée comme un agent neurotoxique. Les agents neurotoxiques sont les armes chimiques les plus toxiques et les plus rapides parmi les armes chimiques connues. Ils ressemblent à certains types de pesticides (tueurs d'insectes) que l'on appelle composés organophosphorés en ce qu'ils fonctionnent de la même manière et produisent le même genre d'effets nocifs. Toutefois, les agents neurotoxiques sont beaucoup plus puissants que les pesticides organophosphorés.
- Le sarin a été développé à l'origine en 1938 en Allemagne comme pesticide.
- Le sarin est un liquide transparent et incolore qui n'a aucun goût ni aucune odeur à son état pur. Toutefois, le sarin peut s'évaporer (devenir un gaz) et se répandre dans l'environnement.
- Le sarin est également connu sous le nom de GB.

#### Où se trouve le sarin et comment on l'utilise

- Le sarin et d'autres agents neurotoxiques pourraient avoir été utilisés comme arme chimique pendant la guerre Iran-Irak des années 80.
- Le sarin a été utilisé lors de deux attaques terroristes au Japon en 1994 et en 1995.
- Le sarin n'existe pas à l'état naturel dans l'environnement.

#### Comment une personne est-elle être exposée au sarin

- Après un dégagement de sarin dans l'air, une personne peut y être exposée par un contact avec la peau ou les yeux. Elle peut également y être exposée en respirant de l'air qui contient du sarin.
- Le sarin se mélange facilement à l'eau, et il pourrait donc être utilisé pour empoisonner l'eau. Après un dégagement de sarin dans l'eau, une personne peut être exposée en touchant ou en buvant de l'eau qui contient du sarin.
- Après une contamination d'aliments au sarin, une personne peut y être exposée en mangeant l'aliment contaminé.
- Les vêtements d'une personne peuvent dégager du sarin pendant environ 30 minutes après avoir été mis en contact avec de la vapeur de sarin, ce qui peut y exposer d'autres personnes.
- Comme le sarin se décompose lentement dans le corps, toute personne qui y est exposée de façon répétée risque d'être soumise à des effets plus nocifs sur la santé.
- Comme la vapeur de sarin est plus lourde que l'air, elle descendra vers les terres basses, créant ainsi un plus grand risque d'exposition à ces endroits.

#### Comment fonctionne le sarin

- L'ampleur de l'empoisonnement causé par le sarin est fonction de la quantité de sarin à laquelle une personne est exposée, de la voie d'exposition et de la durée de l'exposition.
- Les symptômes apparaîtront dans les secondes qui suivent l'exposition à la vapeur de sarin et entre quelques minutes et 18 heures après une exposition à la forme liquide du sarin.

## À propos du sarin

(suite de la page précédente)

- Tous les agents neurotoxiques produisent leurs effets toxiques en empêchant le bon fonctionnement du produit chimique qui agit en tant « qu'interrupteur d'arrêt » pour les glandes et les muscles. Sans cet « interrupteur d'arrêt », les glandes et les muscles sont constamment stimulés. Ils peuvent se fatiguer et ne plus parvenir à maintenir la fonction respiratoire.
- Le sarin est le plus volatile des agents neurotoxiques, ce qui signifie qu'il peut facilement et rapidement s'évaporer, se transformant ainsi d'un état liquide en une vapeur qui peut se répandre dans l'environnement. Une personne peut être exposée à la vapeur même si elle n'entre pas en contact avec la forme liquide du sarin.
- Comme il s'évapore rapidement, le sarin est une menace immédiate mais de courte durée.

## Signes immédiats et symptômes de l'exposition au sarin

- Une personne pourrait ne pas savoir qu'elle a été exposée, car le sarin n'a aucune odeur.
- Une personne exposée à une faible dose ou une dose modérée de sarin en respirant de l'air contaminé, en mangeant des aliments contaminés, en buvant de l'eau contaminée ou en touchant des surfaces contaminées peut présenter certains ou l'ensemble des symptômes suivants, dans les secondes ou les heures qui suivent l'exposition :
  - nez qui coule
  - yeux larmoyants
  - petites pupilles ou micropupilles
  - douleurs aux yeux
  - vision brouillée
  - bave ou sudation excessive
  - toux
  - serrement de poitrine
  - respiration rapide
  - diarrhée
  - miction accrue
  - confusion
  - somnolence
  - faiblesse
  - maux de tête
  - nausées, vomissements, et/ou douleurs abdominales
  - fréquence cardiaque lente ou rapide
  - tension basse ou élevée
- Même une petite goutte de sarin sur la peau peut causer la sudation et des secousses musculaires aux endroits où le sarin est entré en contact avec la peau.
- Une exposition à de larges doses de sarin par quelque voie que se soit peut causer les effets suivants sur la santé :
  - perte de conscience
  - convulsions
  - paralysie
  - défaillance respiratoire pouvant entraîner la mort
- La présence de ces signes et symptômes ne signifie pas nécessairement qu'une personne a été exposée au sarin.

## Quels sont les effets à long terme sur la santé

Habituellement, une personne exposée à une dose faible ou modérée de sarin se remet complètement. Par contre, il est fort probable qu'une personne exposée à une forte dose de sarin ne survive pas.

## À propos du sarin

(suite de la page précédente)

Contrairement à certains pesticides organophosphorés, les agents neurotoxiques n'ont pas été associés à des problèmes neurologiques qui durent plus de 1 à 2 semaines après l'exposition.

### Comment se protéger et que faire si on est exposé au sarin

- Il est possible de se remettre d'une exposition au sarin en se faisant traiter, mais les antidotes doivent être utilisés très rapidement pour être efficaces. La meilleure chose à faire est donc d'éviter l'exposition :
  - Quittez l'endroit où le sarin a été dégagé et cherchez de l'air frais. Se rendre rapidement vers un lieu où il y a de l'air frais est une façon très efficace de réduire les chances de mourir des suites d'une exposition à la vapeur de sarin.
    - Si le dégagement de sarin a eu lieu à l'extérieur, quittez la zone en question. Cherchez le terrain le plus élevé possible, car le sarin est plus lourd que l'air et il retombera vers les terres basses.
    - Si le dégagement de sarin a eu lieu à l'intérieur, sortez du bâtiment.
- Si une personne pense avoir été exposée, elle doit retirer ses vêtements, se laver très vite tout le corps à l'eau et au savon, et obtenir des soins médicaux dès que possible.
- *Retirer et se débarrasser des vêtements :*
  - Retirez rapidement les vêtements pouvant être contaminés au sarin liquide. Tout vêtement qui doit être passé par-dessus la tête doit être coupé pour être retiré plutôt que tiré par-dessus la tête. Si possible, scellez les vêtements dans un sac en plastique. Scellez ensuite ce sac dans un deuxième sac en plastique. En retirant et en scellant ainsi les vêtements, vous protégerez d'autres personnes contre tout produit chimique qui pourrait encore se trouver sur les vêtements.
  - Si les vêtements ont été placés dans un sac en plastique, informez-en le personnel du service local ou national de la santé ou le personnel d'urgence dès leur arrivée. Ne manipulez pas les sacs en plastique.
  - Si vous aidez d'autres personnes à ôter leurs vêtements, essayez d'éviter de toucher les endroits contaminés, et retirez les vêtements aussi vite que possible.
- *Laver le corps :*
  - Dès que possible, lavez tout sarin liquide de la peau à grande eau et avec beaucoup de savon. Se laver à l'eau et au savon peut aider à protéger une personne contre les produits chimiques sur son corps.
  - Rincez les yeux à l'eau claire pendant 10 à 15 minutes s'ils brûlent ou si la vision est brouillée.
- Si le sarin a été avalé, ne provoquez pas le vomissement et ne donnez rien à boire.
- Faites appel immédiatement à un médecin. Composez le 911 et expliquez ce qui s'est passé.

### Comment traiter l'exposition au sarin

Le traitement consiste à éliminer le sarin du corps aussitôt que possible et à fournir des soins médicaux symptomatiques en milieu hospitalier. Il existe des antidotes contre le sarin. Ils sont plus efficaces lorsqu'ils sont administrés dans les plus brefs délais suivant une exposition.

### Comment obtenir de plus amples informations concernant le sarin

Vous pouvez contacter l'un des centres suivants :

- Le centre régional anti-poison (1-800-222-1222)
- Centres de prévention et de contrôle des maladies
  - Ligne d'urgence (CDC)

## À propos du sarin

(suite de la page précédente)

- anglais (888) 246-2675
- espagnol (888) 246-2857
- ATME (866) 874-2646
- [Emergency Preparedness and Response Web site \(http://www.bt.cdc.gov/\)](http://www.bt.cdc.gov/)
- Questions par courriel : [cdcreponse@ashastd.org](mailto:cdcreponse@ashastd.org)
- Questions par la poste :  
Public Inquiry c/o BPRP  
Bioterrorism Preparedness and Response Planning  
Centers for Disease Control and Prevention  
Mailstop C-18  
1600 Clifton Road  
Atlanta, GA 30333
- Agency for Toxic Substances and Disease Registry (ATSDR) (1-888-422-8737)
  - Questions par courriel : [atsdric@cdc.gov](mailto:atsdric@cdc.gov)
  - Questions par la poste :  
Agency for Toxic Substances and Disease Registry  
Division of Toxicology  
1600 Clifton Road NE, Mailstop E-29  
Atlanta, GA 30333

Cette fiche d'information est fondée sur les meilleures informations dont dispose actuellement le CDC. Elle peut être mise à jour au fur et à mesure que de nouvelles informations sont disponibles.

Pour de plus amples informations, visitez [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov) ou appelez la ligne d'urgence du CDC au (888) 246-2675 (anglais), (888) 246-2857 (espagnol), ou (866) 874-2646 (ATME)